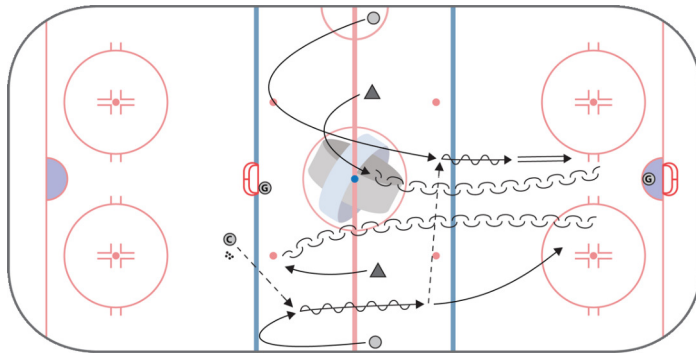
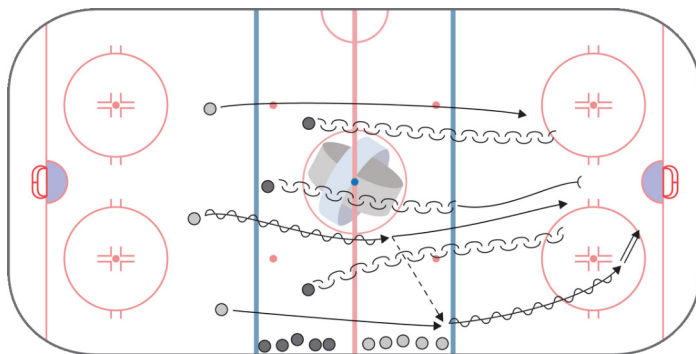


## 1 / 65 [KAPP Kiekollisen puolustaminen - 2vs2] ref# 4925

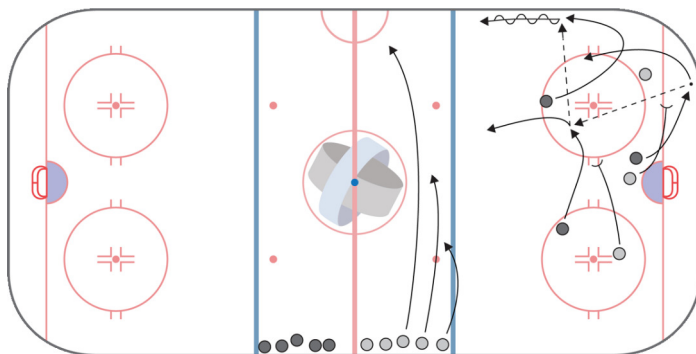


- Sijouttuminen keskustaan
- Etäisyyden säilyttäminen
- Mailan suunta ja mailapaine
- Kiekosta irrottaminen

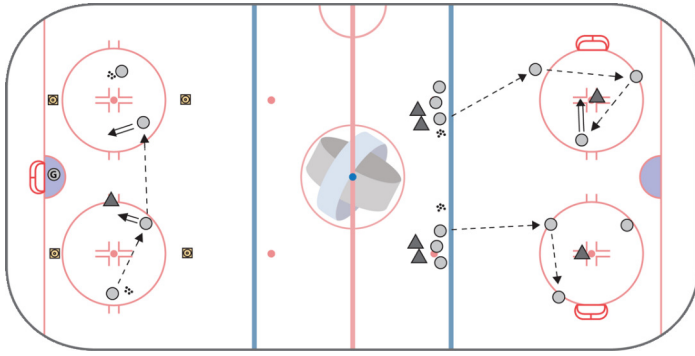
## 2 / 65 [Hyökkäysvauhti - 3vs3] ref# 4919



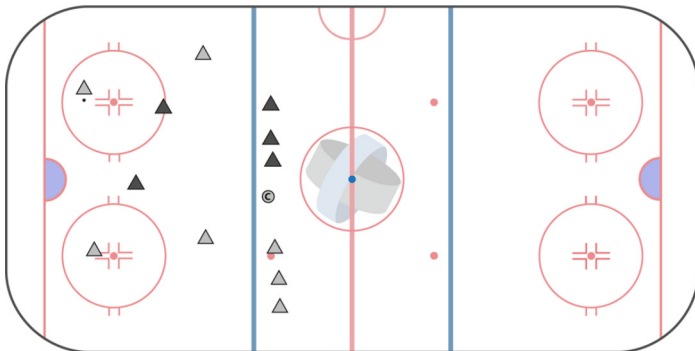
- Kiekosta irrottaminen
- Nopea siirtyminen riistosta tilanvoittopelaamiseen -  
Kuljettamalla ja syöttämällä
- Katse ylhäällä pelissä
- Syöttäminen ja syötön vastaanotto luistelusta
- Maalinteko



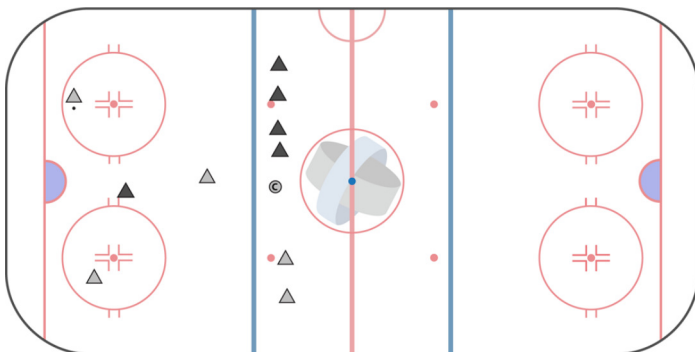
- Kiekosta irrottaminen
- Nopea siirtyminen riistosta tilanvoittopelaamiseen -  
Kuljettamalla ja syöttämällä
- Katse ylhäällä pelissä
- Syöttäminen ja syötön vastaanotto luistelusta
- Maalinteko

**3 / 65 [Maalinteko - 1-2 alueen maalintekopelit /-kisat] ref# 4914**

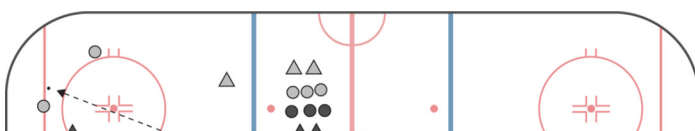
- Peliasento
- Valmius ampua suoraan syötöstä
- Peitä syöttö / ratkaisu
- Valmius irtokiekkoihin

**4 / 65 [HP 4vs2 yhteistoiminta] ref# 3104**

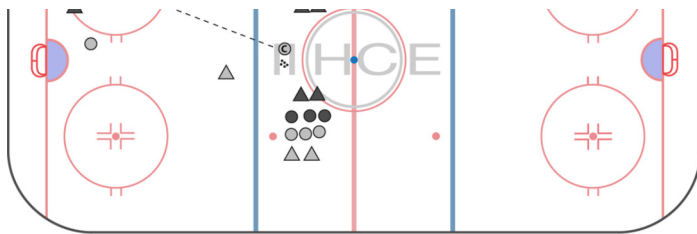
- Tilan tunnistaminen ja käyttäminen (tyhjentäminen, täyttäminen, leveys ja syvyys)
- Tilan voittaminen - tilan tekeminen - tilan voittaminen jne ...
- Hyökkäyspelaamisen yhteistyö syöttämällä ja syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Kiekolliseksi tulevan pelaajan ratkaisut liike- ja syöttösuuntaan liittyen
- Kiekottomien pelaajien apu kiekolliselle
- Havainnointi harjoitteessa kiekolliseen, syöttäneeseen ja kiekottomiin (kolmannen ja neljännen pelaajan apu kiekolliselle)
- 2vs1 alueellisen ylivoiman luominen

**5 / 65 [HP 3vs1 yhteistoiminta] ref# 3103**

- Tilan tunnistaminen ja käyttäminen (tyhjentäminen, täyttäminen, leveys ja syvyys)
- Tilan voittaminen - tilan tekeminen - tilan voittaminen jne ...
- Hyökkäyspelaamisen yhteistyö syöttämällä ja syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Kiekolliseksi tulevan pelaajan ratkaisut liike- ja syöttösuuntaan liittyen
- Kiekottomien pelaajien apu kiekolliselle
- Havainnointi harjoitteessa kiekolliseen, syöttäneeseen ja kiekottomiin (kolmannen ja neljännen pelaajan apu kiekolliselle)
- 2vs1 alueellisen ylivoiman luominen

**6 / 65 [HAHP 5vs1 -> 5vs4] ref# 2470**

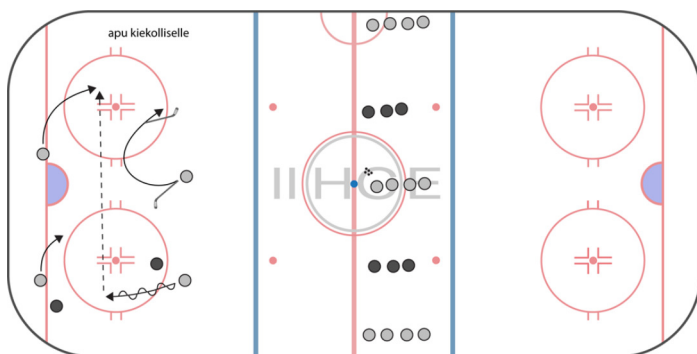
- Lähtötilanne 5vs1, josta tilannetta täytetään valmentajan merkistä 5vs2, 5vs3 ja 5vs4:ään asti
- Uuden puolustavan pelaajan täyttö tilanteen mukaan ~5



sek. välein valmentajan merkistä

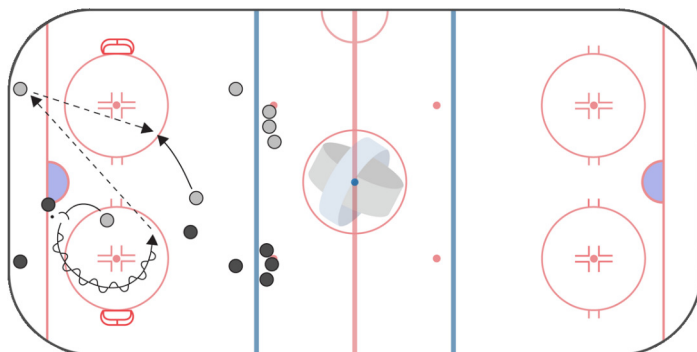
- Valmentaja syöttää uuden kiekon, josta tilanne jatkuu
- Kiekollisen ja kiekottomien HP tavoitteet HAHP:ssä tilanteen mukaan (maalinteko, tilan voittaminen, tilan tekeminen, puolustusvalmius)
- Kiekollisen tehtävä on erityisesti tunnistaa tilanne / tavoite, jota lähdetään pelaamaan

## 7 / 65 [HP 4vs2 yhteistoiminta] ref# 2464



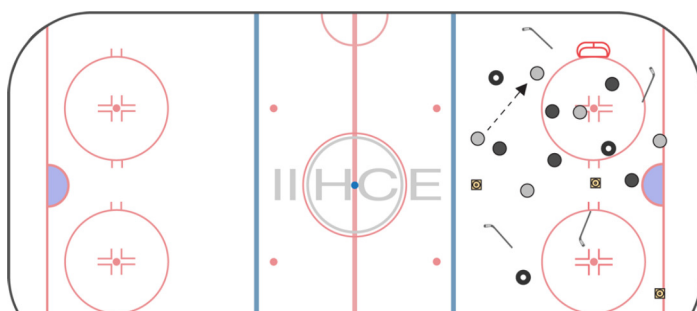
- Tilan tunnistaminen ja käyttäminen (tyhjentäminen, täyttäminen, leveys ja syvyys)
- Tilan voittaminen - tilan tekeminen - tilan voittaminen jne ...
- Hyökkäyspelaamisen yhteistyö syöttämällä ja syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Kiekolliseksi tulevan pelaajan ratkaisut liike- ja syöttösuuntaan liittyen
- Kiekottomien pelaajien apu kiekolliselle
- Havainnointi harjoitteessa kiekolliseen, syöttäneeseen ja kiekottomiin (kolmannen ja neljännen pelaajan apu kiekolliselle)
- 2vs1 alueellisen ylivoiman luominen

## 8 / 65 [HP 2vs2 (4vs4) flipperipeli seinäsyötöillä] ref# 2280



- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Flipperillä käyttäminen suoraan tai kiekottoman kautta
- Flipperin kautta 4-2 ylivoimatilanteen hyödyntäminen
- Flipperin hyödyntäminen - seuraavan syötön ennakkointi
- Kiekollinen flipperi - syöttäminen ja maalinteko
- Kiekollinen - maalinteko, syöttö kiekottomalle tai flipperille
- Kiekoton - maalille meneminen ja syöttöpaikan tarjonta

## 9 / 65 [Viidakkopeli] ref# 1436

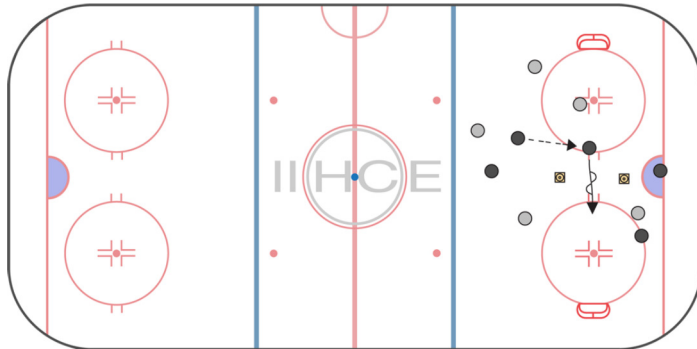


- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu pienalueella
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa, pelaajat jaetaan kahteen joukkueeseen
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan tarvittaessa ja sinne sijoitetaan erilaisia kartioita ja muita esteitä. Pelivälineenä kiekko.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena



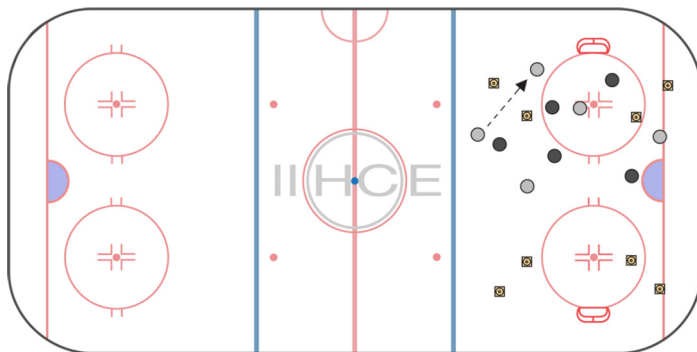
joukkueena. Voidaan pelata 5 vs. 5 tai kaikki kentällä. Esteet vaikeuttavat peliä.

## 10 / 65 [Porttipeli kuljettamalla] ref# 1435



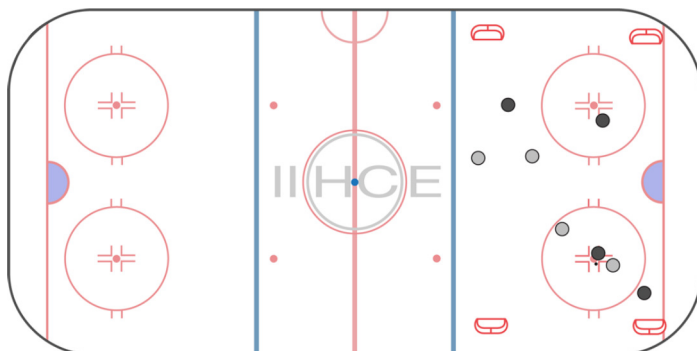
- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu portteja apuna käyttäen
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa, pelaajat jaetaan kahteen joukkueeseen
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja keskelle aluetta tehdään kartioista portti. Pelivälineenä kiekko.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Voidaan pelata 5 vs. 5 tai kaikki kentällä. Peliä pelataan kahteen maaliin. Puolustuksesta saa siirtyä hyökkäykseen vasta, kun kiekko on kuljetettu alueen keskellä olevan portin läpi.

## 11 / 65 [Porttipeli syöttämällä] ref# 1434



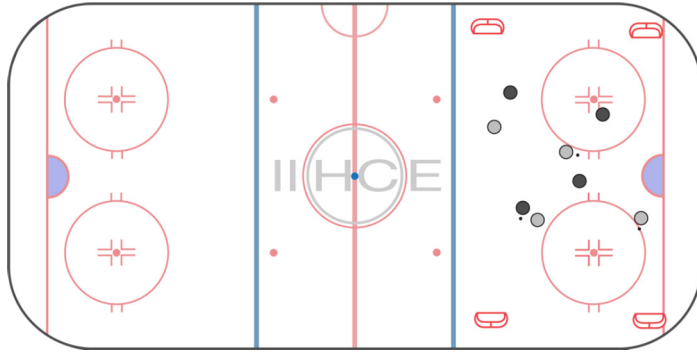
- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu portteja apuna käyttäen
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa, pelaajat jaetaan kahteen joukkueeseen
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja alueelle tehdään kartioista portteja. Pelivälineenä kiekko.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Voidaan pelata 5 vs. 5 tai kaikki kentällä. Peliä pelataan kahteen maaliin. Maalin saa tehdä vasta, kun kiekko on syötetty määriteltujen porttien läpi.

## 12 / 65 [Monimaalipeli] ref# 1433



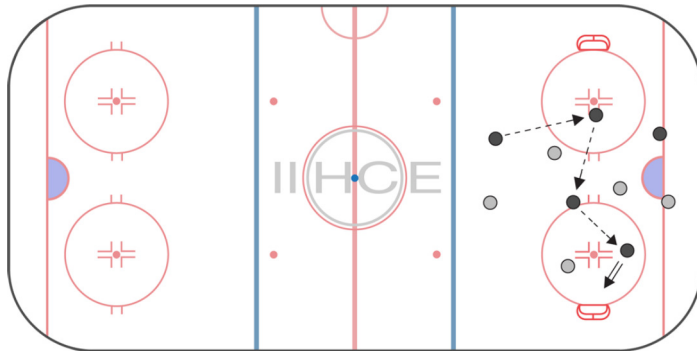
- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu pienaluepelinä. Maalinteon opettelu.
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa, pelaajat jaetaan kahteen joukkueeseen.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja alueelle sijoitetaan useita maaleja. Pelivälineenä kiekko.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Kaikki voivat olla kentällä samaan aikaan. Peliä pelataan useaan maaliin siten, että molemmilla joukkueilla on omat maalit. Maalin saa tehdä kaikkiin vastustajan maaleihin.

### 13 / 65 [Monimaalipeli usealla välineellä laukomalla] ref# 1432



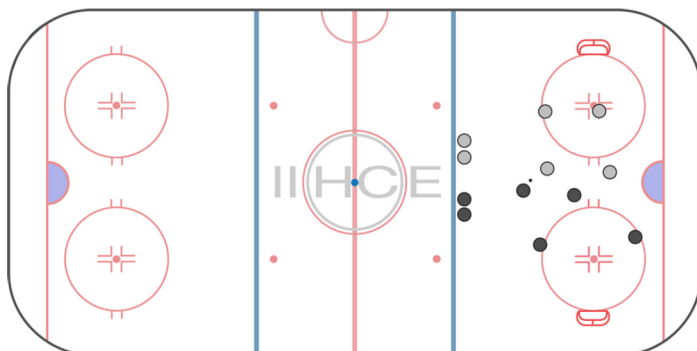
- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu pienaluepelinä. Maalin tekeminen laukomalla.
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa, pelaajat jaetaan kahteen joukkueeseen.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja alueelle sijoitetaan useita maaleja. Pelivälineinä esimerkiksi kiekkoja, palloja, ringetterenkaita.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Kaikki voivat olla kentällä samaan aikaan. Peliä pelataan useaan maaliin siten, että molemmilla joukkueilla on omat maalit. Maalin saa tehdä kaikkiin vastustajan maaleihin.

### 14 / 65 [Syöttöpeli] ref# 1431



- Harjoitteen tavoite: Syöttöpelin opettelu pienaluepelinä
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa, pelaajat jaetaan kahteen joukkueeseen
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan tarvittaessa. Pelivälineenä kiekko.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Voidaan pelata 5 vs. 5 tai kaikki kentällä. Maalin saa tehdä vasta, kun joukkueella on tietty määrä peräkkäisiä syöttöjä. Mikäli kiekko käy välissä vastustajalla, alkaa syöttöjen laskeminen alusta.

### 15 / 65 [Peliä hyökkäyspelitaitoja tukien] ref# 1419

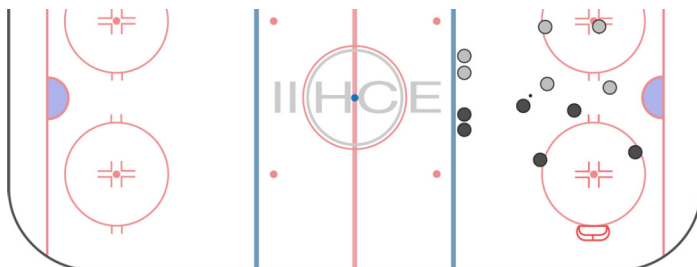


- Harjoitteen tavoite: Pelin opettelu. Hyökkäyspelissä (esim. kiekonkuljettaminen, laukaus, luistelu) opettelu.
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa. Joukkueessa 5-6.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.

### 16 / 65 [Peliä puolustuspelaamisen ohjein] ref# 1418



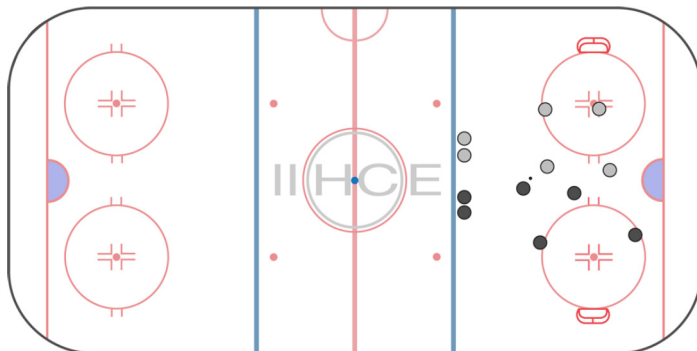
- Harjoitteen tavoite: Puolustuspelaamisen opettelu
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa.



Joukkueessa 5-6.

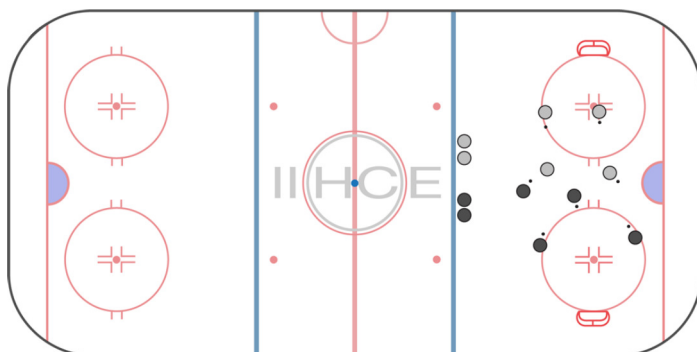
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla
- Kesto-aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.
- Puolustuspuolin 5 "kultaista" ohjetta:
  1. Puolustaminen alkaa heti kun kiekko menetään vastustajalle
  2. Aina yksi häiritsemässä vastustajan kiekollista pelaajaa

## 17 / 65 [Peliä hyökkäyspelaamisen ohjein] ref# 1417



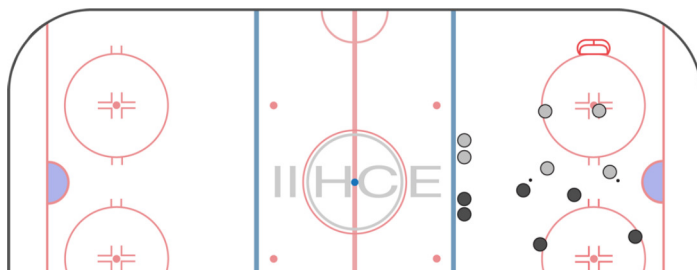
- Harjoitteen tavoite: Hyökkäyspelaamisen opettelu
  - Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa.
- Joukkueessa 5-6.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla
  - Kesto-aika: 10-15 min
  - Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.
  - Hyökkäyspuolin 5 "kultaista" ohjetta:
    1. Hyökkääminen alkaa heti, kun kiekko riistetään vastustajalta
    2. Kiekko on aina pelaajaa nopeampi

## 18 / 65 [Seitsemän kiekon peli] ref# 1416



- Harjoitteen tavoite: Kiekon kuljettaminen ja pelin opettelu
  - Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa.
- Joukkueessa 5-6.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Kiekot. Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla.
  - Kesto-aika: 10-15 min
  - Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli päättyy kun kaikki kiekot ovat maalissa. Voittaja on se kumpi on saanut enemmän kiekkoja vastustajan maaliin.

## 19 / 65 [Kahden kiekon peli (kämmen / rysty)] ref# 1415

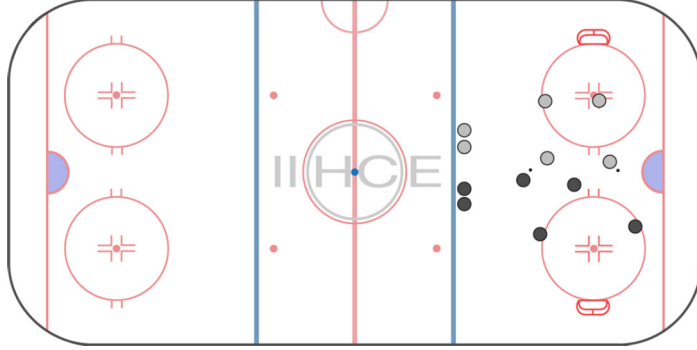


- Harjoitteen tavoite: Kiekon kuljettaminen (kämmen, rysty) ja pelin opettelu
  - Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa.
- Joukkueessa 5-6.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Kiekot (esim. sininen ja musta). Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla.
  - Kesto-aika: 10-15 min



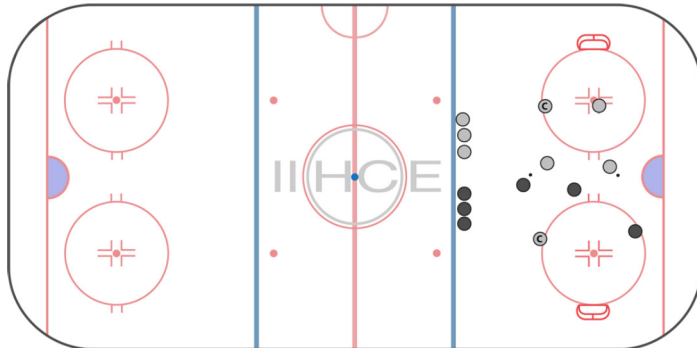
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella. Sinistä kiekkoa kuljetetaan kämmenellä ja mustaa rystyllä.

## 20 / 65 [Monikiekkopeli] ref# 1414



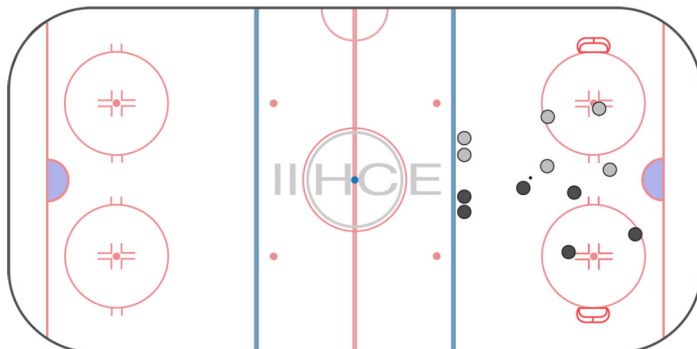
- Harjoitteen tavoite: Kiekon kuljettaminen ja pelin opettelu
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa. Joukkueessa 5-6.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Kiekot. Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.

## 21 / 65 [Monikiekkopeli aikuisen / parin kanssa] ref# 1413

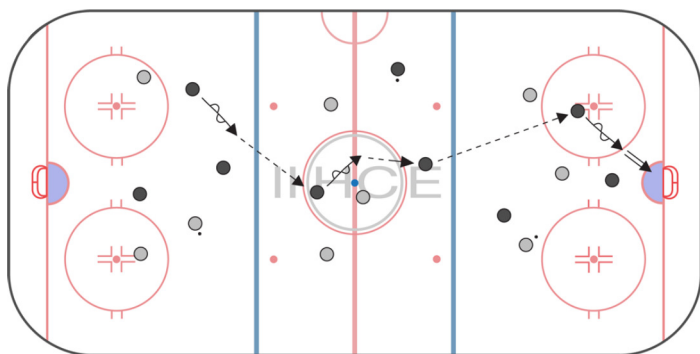


- Harjoitteen tavoite: Kiekon kuljettaminen ja pelin opettelu
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-20 pelaajaa. Joukkueessa 5-6 paria.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Kiekot. Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.

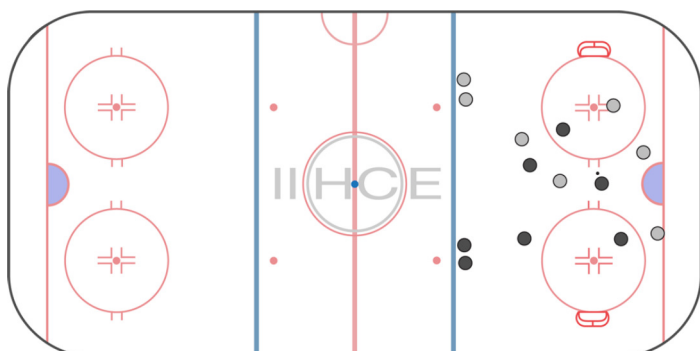
## 22 / 65 [Peliä normaaleilla säännöillä] ref# 1412



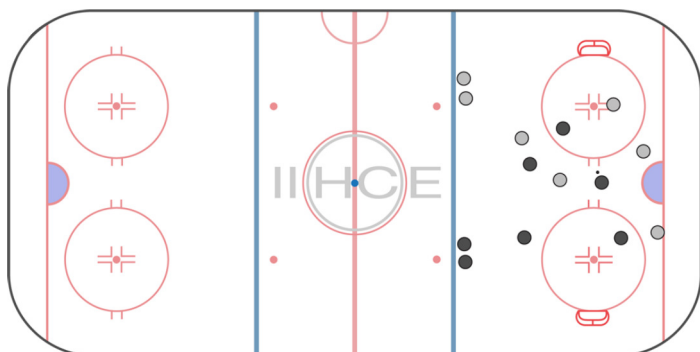
- Harjoitteen tavoite: Pelin opettelu
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa. Joukkueessa 5-6.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.

**23 / 65 [Kahden - kolmen alueen peli]** ref# 1403

- Harjoitteen tavoite: Syöttötaidon taidon soveltaminen pelissä
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: Kaikki mukana, jaetaan kahteen joukkueeseen. Joukkueet jaetaan tasaisesti 3 pelialueille (PA, KA, HA).
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla.
- Kestoaika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Pelaajat pysyvät omalla pelialueella (PA, KA, HA). Kiekko syötetään alueelta toiselle. Pelissä kolme erää, pelaaja on joka erässä eri alueella.

**24 / 65 [Peli maila väärinpäin]** ref# 1398

- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen harjoittelu maila väärinpäin
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa. Joukkueessa 5-6.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla. Välineinä ringetterenkaat tai reikäkiekot.
- Kestoaika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Pelaajat pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin.

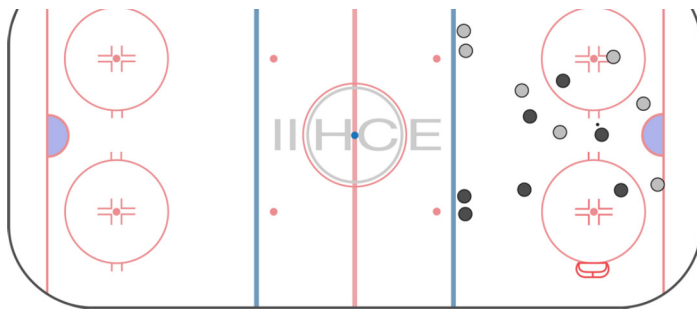
**25 / 65 [Peli + kaarreluistelulisätehtävä]** ref# 1393

- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu pienpelinä oman tasoista vastustajaa vastaan
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa. Jos mahdollista, niin joukkueessa 11 pelaajaa (2 kentällistä) pelataan 5 vs 5 + MV:t.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla. Pelivälineenä kiekko.
- Kestoaika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella. Kun pelaajat tulevat kentälle on heillä aina luisteluun lisätehtävä. Esimerkiksi 3 kertaa oman mailan ympäri kierto, 8 ympyröissä

**26 / 65 [Peli + luistelulisätehtävä]** ref# 1391

- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu pienpelinä oman

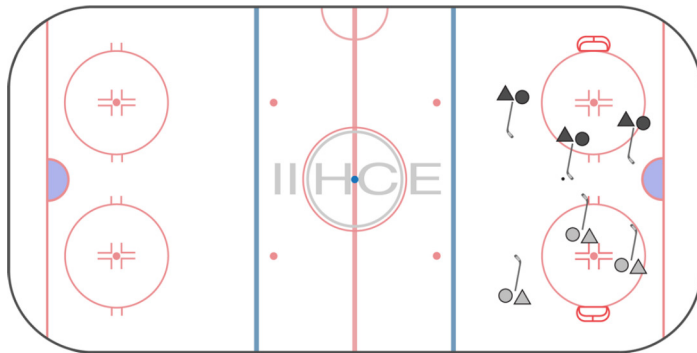




tasoista vastustajaa vastaan

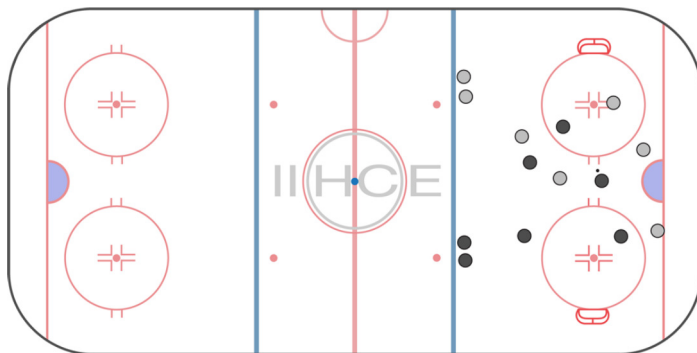
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 pelaajaa. Jos mahdollista, niin joukkueessa 11 pelaajaa (2 kentällistä) pelataan 5 vs 5 + MV:t.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla. Pelivälineenä kiekko.
- Kesto-aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella. Kun pelaajat tulevat kentälle on heillä aina luisteluun lisätehtävä. Esimerkiksi 3 kertaa oman mailan yli hyppy, takaperin laidalta

## 27 / 65 [Parimailapeli] ref# 1389



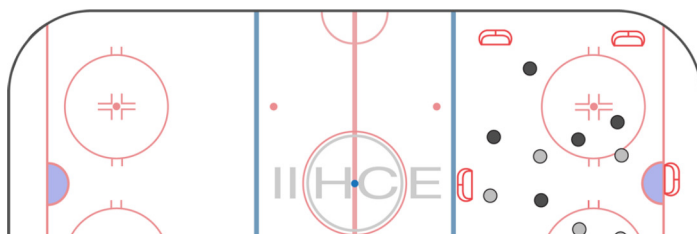
- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen harjoittelu parin kanssa yhdellä mailalla
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-12 pelaajaa jaetaan kahteen joukkueeseen (1 maila/pari)
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla. Välineenä kiekko.
- Kesto-aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Pelaajat pelaavat pareittain yhdellä mailalla. Molempien pitää olla mailassa kiinni.

## 28 / 65 [Peliä aikuisia vastaan] ref# 1387

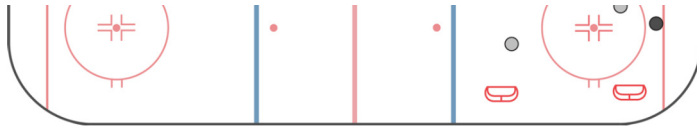


- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu pienpelinä omia aikuisia vastaan
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-20 pelaajaa. Joukkueessa 5-6 lasta ja 5-6 aikuista vastakkain.
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla. Pelivälineenä kiekko.
- Kesto-aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.

## 29 / 65 [Monimaalipeli eri välineillä aikuisten kanssa] ref# 1386

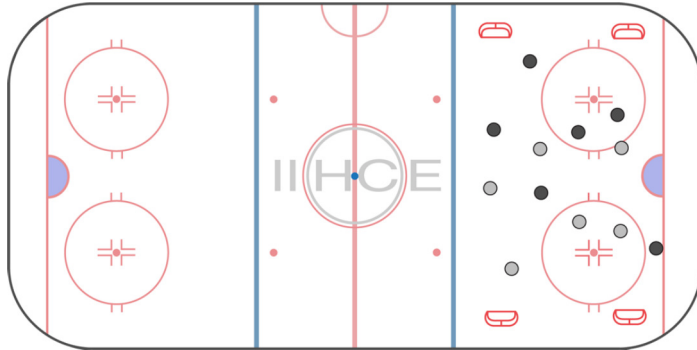


- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen harjoittelu eri välineillä
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10 pelaajaa ja 10 aikuista
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla
- Välineinä kiekot, pallot ja ringetterenkaat. Pari valitsee oman välineensä



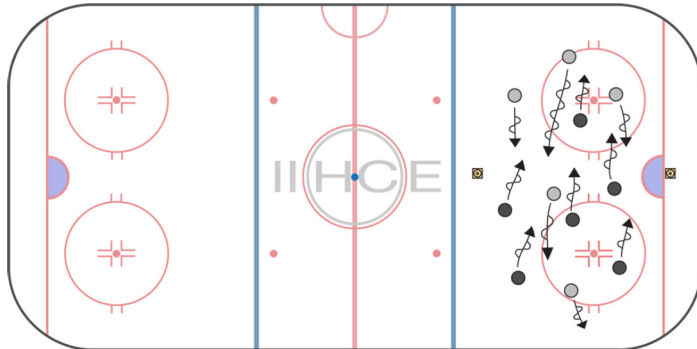
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Pelaajat pelaavat omaa aikuista tai paria vastaan. Peliä pelataan kuuteen maaliin. Eri välineellä tehdään maalit eri maaleihin.

### 30 / 65 [Peliä eri välineillä aikuisten kanssa] ref# 1385



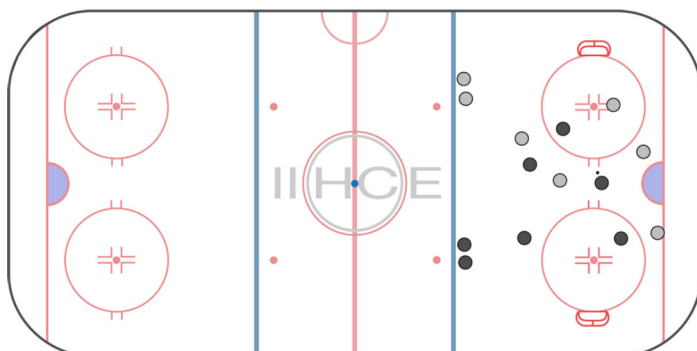
- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen harjoittelu eri välineillä
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10 pelaajaa ja 10 aikuista
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla. Välineinä kiekot, pallot ja ringetterenkaat. Pari valitsee oman välineensä.
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Pelaajat pelaavat omaa aikuista tai paria vastaan. Peliä pelataan neljään maaliin.

### 31 / 65 [Pidä oma puoli puhtaana kuljettamalla] ref# 1383

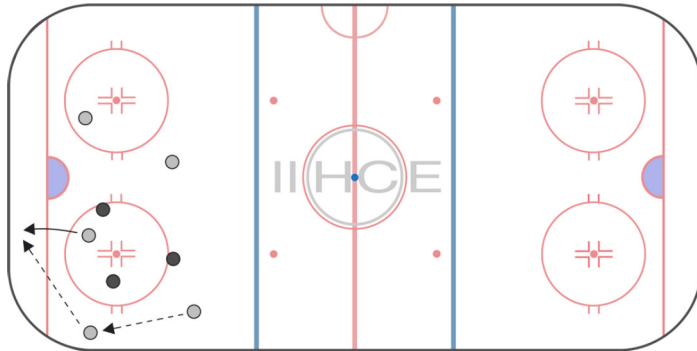


- Harjoitteen tavoite: Kiekonhallinta eteenpäin liikkuen
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-15 (2 joukkuetta)
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Kiekot, eri välineet ja kartiot
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Pelaajat kilpailevat joukkueina toisiaan vastaan. Tehtävänä on kuljettaa välineitä omalta alueelta vastustajan alueelle.

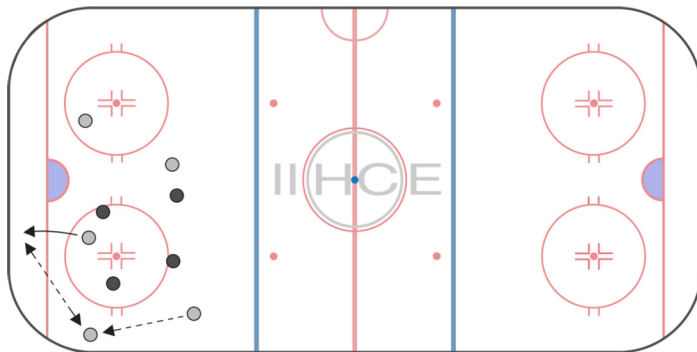
### 32 / 65 [Peliä aikuisten kanssa] ref# 1381



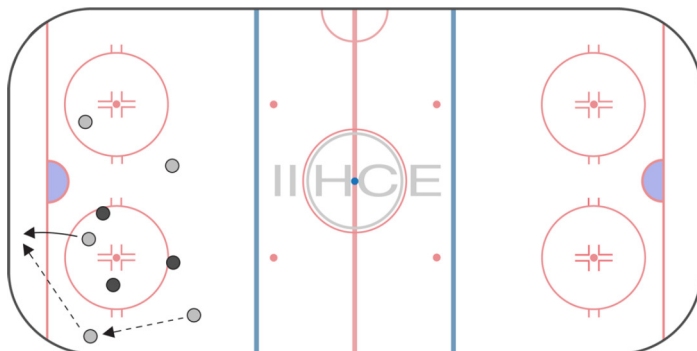
- Harjoitteen tavoite: Pelaamisen opettelu pienpelinä omien aikuisten kanssa
- Osallistujien määrä ja ryhmäjako: 10-20 pelaajaa. Joukkueessa 5-6 lasta ja 5-6 aikuista vastakkain
- Tarvittavat välineet ja järjestelyt: Pelialue rajataan ja jaetaan tarvittaessa kartioilla. Pelivälineenä kiekko
- Kesto aika: 10-15 min
- Harjoitteen kulku: Joukkueet pelaavat vastakkain kahtena joukkueena. Peliä pelataan kahteen maaliin. Joukkueiden pelaajista osa vaihdossa ja opetellaan myös pelaajien vaihtamista. Peli aloitetaan tuomarin pudotuksella.

**33 / 65 [HP 5vs3 hallussapitopeli alueella]** ref# 1329

- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Tilan tunnistaminen ja käyttäminen (tyhjentäminen, täyttäminen, leveys ja syvyys) - koko alueen hyödyntäminen
- Hyökkäyspelaamisen yhteistyö syöttämällä ja syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Kiekolliseksi tulevan pelaajan ratkaisut liike- ja syöttösuuntaan liittyen
- Kiekottomien pelaajien apu kiekolliselle
- Havainnointi harjoitteessa kiekolliseen, syöttäneeseen ja kiekottomiin (kolmannen, neljännen ja viidennen pelaajan apu kiekolliselle)
- 2vs1 alueellisen ylivoiman luominen

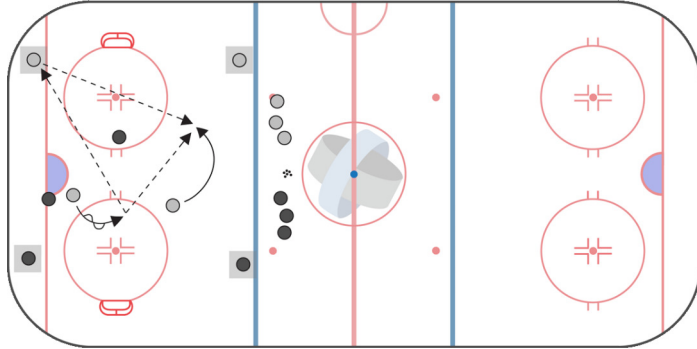
**34 / 65 [HP 5vs4 syöttöpeli alueella]** ref# 1307

- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Tilan tunnistaminen ja käyttäminen (tyhjentäminen, täyttäminen, leveys ja syvyys) - koko alueen hyödyntäminen
- Hyökkäyspelaamisen yhteistyö syöttämällä ja syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Kiekolliseksi tulevan pelaajan ratkaisut liike- ja syöttösuuntaan liittyen
- Kiekottomien pelaajien apu kiekolliselle
- Havainnointi harjoitteessa kiekolliseen, syöttäneeseen ja kiekottomiin (kolmannen, neljännen ja viidennen pelaajan apu kiekolliselle)
- 2vs1 alueellisen ylivoiman luominen

**35 / 65 [HP 5vs3 syöttöpeli alueella]** ref# 1306

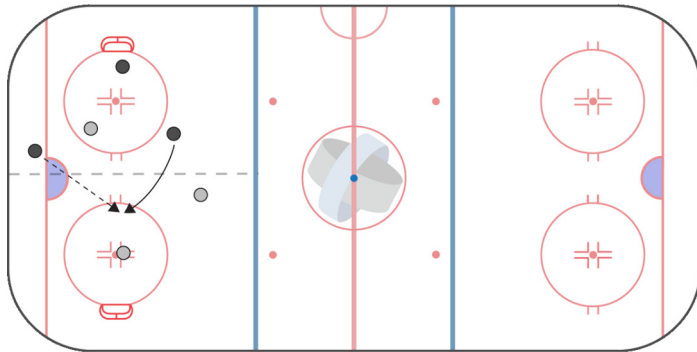
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Tilan tunnistaminen ja käyttäminen (tyhjentäminen, täyttäminen, leveys ja syvyys) - koko alueen hyödyntäminen
- Hyökkäyspelaamisen yhteistyö syöttämällä ja syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Kiekolliseksi tulevan pelaajan ratkaisut liike- ja syöttösuuntaan liittyen
- Kiekottomien pelaajien apu kiekolliselle
- Havainnointi harjoitteessa kiekolliseen, syöttäneeseen ja kiekottomiin (kolmannen, neljännen ja viidennen pelaajan apu kiekolliselle)
- 2vs1 alueellisen ylivoiman luominen

### 36 / 65 [HP 2vs2 (4vs4) flipperipeli seinäsyötöillä] ref# 1225



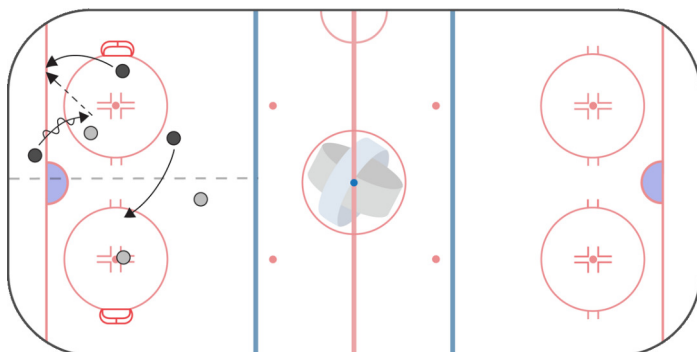
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Flipperin kautta 4-2 ylivoimatilanteen hyödyntäminen
- Flipperin hyödyntäminen - seuraavan syötön ennakointi
- Kiekollinen flipperi - syöttäminen ja maalinteko
- Kiekollinen - maalinteko, syöttö kiekottomalle tai flipperille
- Kiekoton - maalille meneminen ja syöttöpaikan tarjonta

### 37 / 65 [HP 3vs3 peli keskialueen ylitys syötöllä] ref# 1224

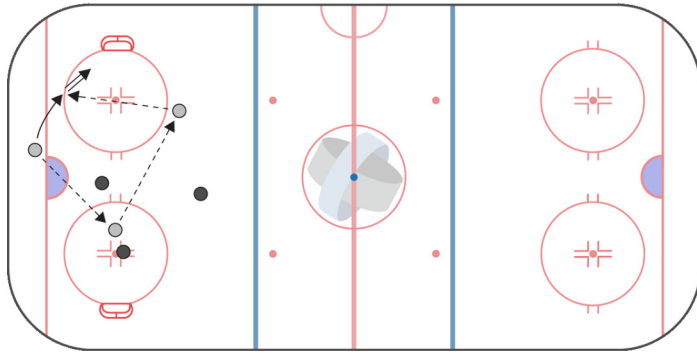


- Puolustusalueella kiekonriiston jälkeen keskialueen ylitys syöttöpakolla
- Tilan voittaminen syöttämällä
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Rintamasuunta kiekolle
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeessä

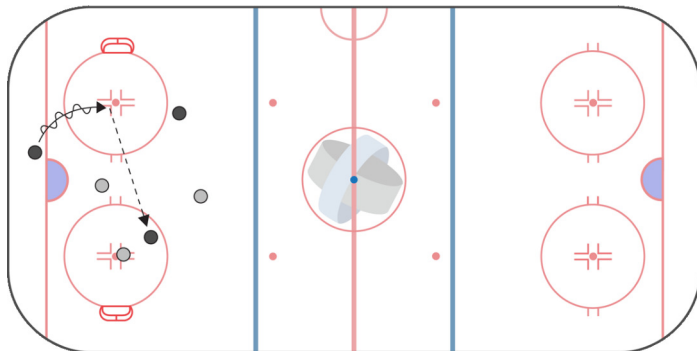
### 38 / 65 [HP 3vs3 peli puolustusalueen syöttösäännöllä] ref# 1223



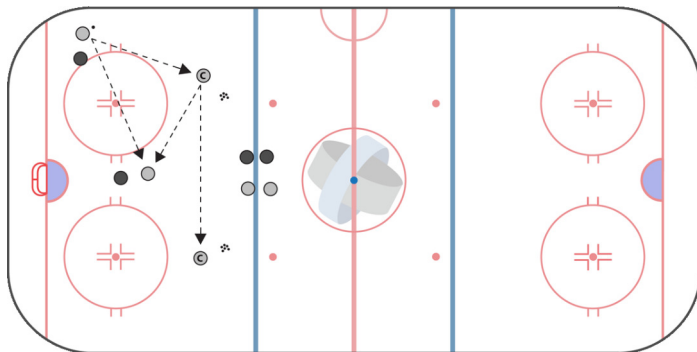
- Puolustusalueella kiekonriiston jälkeen syöttöpakko ennen keskialueen ylitystä
- Tilan voittaminen ja tekeminen syöttämällä
- Tilan voittaminen ja tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Rintamasuunta kiekolle
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeessä

**39 / 65 [HP 3vs3 peli 3 syötön säännöllä]** ref# 1222

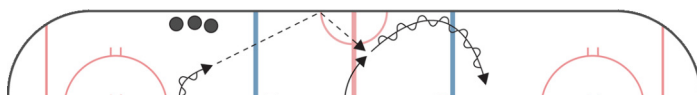
- Kolme perättäistä syöttöä ennen maalintekoa
- Tilan voittaminen ja tekeminen syöttämällä
- Tilan voittaminen ja tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Rintamasuunta kiekolle
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeessä

**40 / 65 [HP 3vs3 peli 3 sek. syöttösäännöllä]** ref# 1221

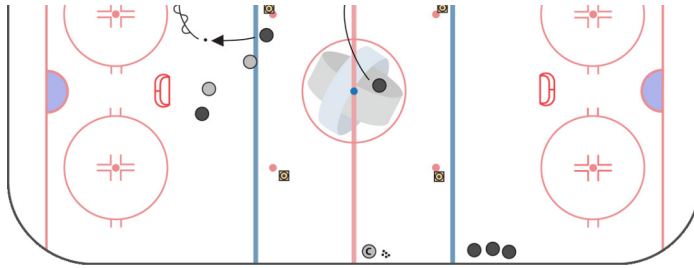
- Syöttö 3 sekunnin sisällä vastaanotosta
- Tilan voittaminen ja tekeminen syöttämällä
- Tilan voittaminen ja tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla
- Rintamasuunta kiekolle
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeessä

**41 / 65 [PAPP 2vs2 (4vs2) syötön peittäminen ja maalinteon estäminen]** ref# 1202

- Syötön peittäminen ja maalinteon estäminen sijoittumalla - vastustajan ja maalin väliin - reaktioetäisyys - mailapeitto
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - syötön peittäminen / katkaiseminen - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

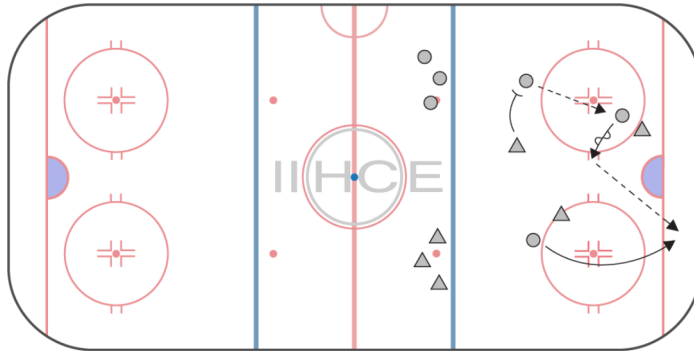
**42 / 65 [KAHP 2vs2 (3vs3) peli - keskialueen hauki]** ref# 1170

- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla



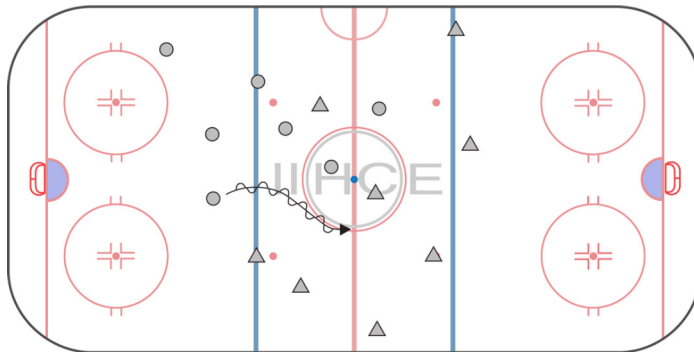
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä
- Kolmas pelaaja saa osallistua peliin ainoastaan keskialueen hyökkäyspuolella
- Syöttöpakko "hauella" aluksi muiden kiekottomina ja syöttäjien aktivoimiseksi
- Sisäänmeno aluksi vai keilan ja laidan välistä tarjonnan aktivoimiseksi
- Kesto 30-45 sek.

### 43 / 65 [HP 3vs3 tilan tekeminen - kiekonhallintapeli] ref# 1034



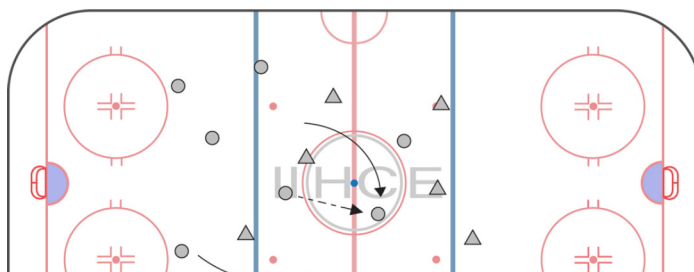
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Rintamasuunta kiekolle vapaan paikan hakeminen
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Kiekon suojaaminen
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä

### 44 / 65 [HP pelaaminen eri välineellä] ref# 1033

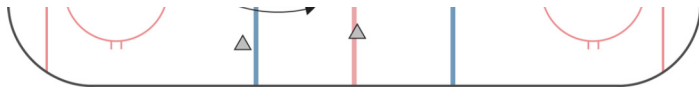


- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, valeblokien teolla, syöttämällä ja välineen kanssa liikkumalla
- Katse ylhäällä tilanteeseen ja välineeseen vaihdellen
- Pelivälineen suojaaminen ja vapaaseen tilaan liikkuminen

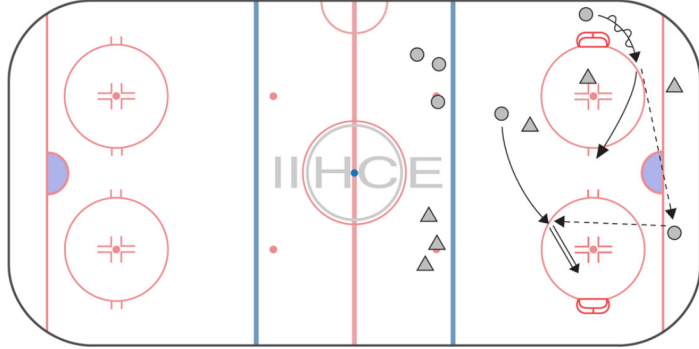
### 45 / 65 [HP käsipallohippa -peli] ref# 1032



- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja pallon kanssa liikkumalla
- Joukkuekavereiden pitää tukea pallollista pelaajaa tarjoamalla syöttömahdollisuuksia
- Pallon kanssa liikkuminen katse ylhäällä tilanteeseen

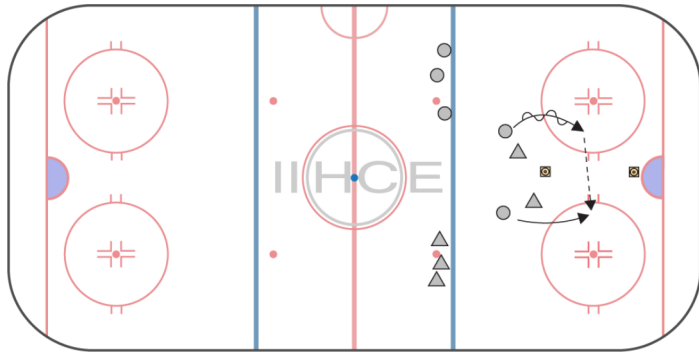


## 46 / 65 [HP 2vs2 + 1-2 peli syöttöseinillä] ref# 1031



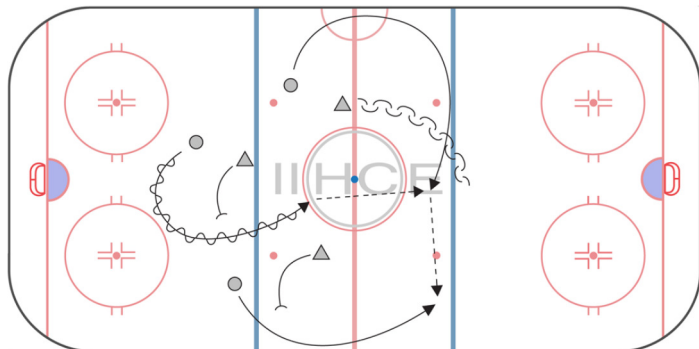
- 2vs2 + 1-2 peli syöttöseinillä
- Syöttöseinät molemmin puolin
- Syöttöseiniltä ei saa riistää kiekkoa
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Pelaajan tulee käyttää syöttömahdollisuudet nopeasti saadakseen edun vastustajaa nähden
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä

## 47 / 65 [HP ja PP keilojen läpi syöttäminen 2vs2 peli] ref# 1030

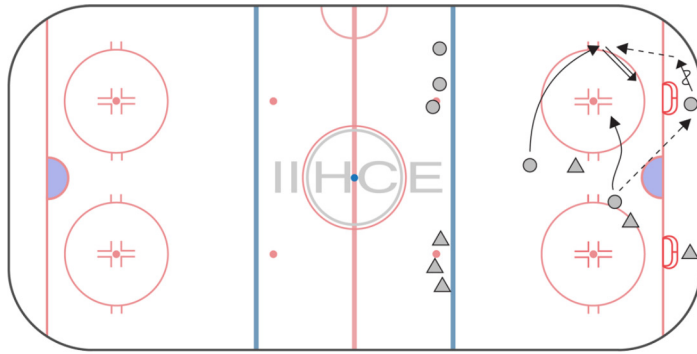


- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Pisteiden tekeminen on helpompaa, kun pelaajat ovat portin eri puolilla
- Paikan vaihtaminen luo usein avoimen syöttöpaikan
- Pisteiden "maalin" tekemisen estäminen syöttöjen peittämisellä ja katkaisemalla
- Puolustavan pitää sijoittua vartioitavan pelaajan syöttölinjalle
- Puolustajan pitää nähdä vartioitava pelaajansa sekä kiekko yhtä aikaa

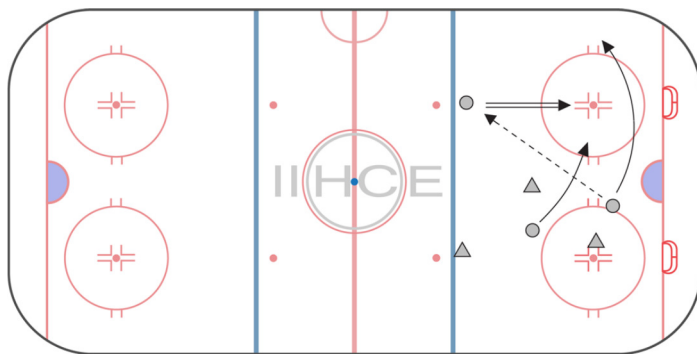
## 48 / 65 [HP 3vs3 ylöspäin] ref# 1026



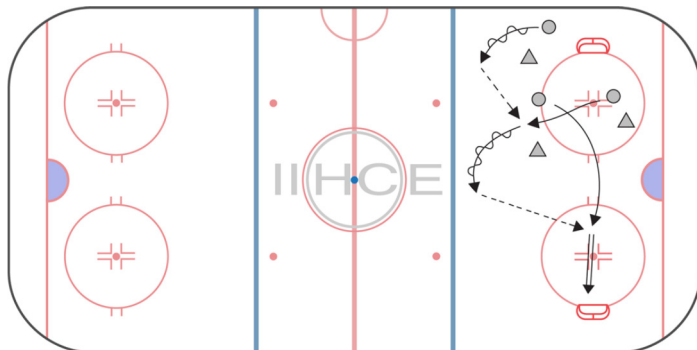
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Pelin tavoitteena on rohkaista pelaajia voittamaan tilaa keskelle kiekonriiston jälkeen
- Pelin kontrolloiminen jokaiseen suuntaan joko syöttämällä tai kuljettamalla
- Ajoittaminen - syöttöpaikan tarjonta
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä

**49 / 65 [HP 2vs2 + 1 Gretzky] ref# 1025**

- Syöttöpaikan tarjonta maalintekoon ja syöttäminen maalintekopaikkaan
- Pelaajan täytyy löytää vapaa paikka maalin edessä syötön vastaanottoa ja laukausta varten
- Syöttäjän tulee ajoittaa syöttönsä maalin edessä olevan pelaajan tilanteen mukaan
- Maalin edessä oleva pelaaja ei saa jäädä maalin suojaan, eikä mennä liian lähelle maalia

**50 / 65 [HP 2vs2 + 1 maalinedustapeli] ref# 1024**

- Maalintekoon liittyviä tukitoimia maalille meneminen, syöttöpaikan tarjonta ja maskin tekeminen
- Maalinteko kuljetuksesta, syötöstä tai reboundista
- Viivasta laukovan täytyy laukoa matalia laukauksia, jotta pelaajat voivat paremmin ohjata kiekkoa
- Maalin edessä olevan hyökkäävän pelaajan on hakeuduttava vapaaksi ohjatakseen kiekkoa tai päästäkseen rebound kiekkoon
- Puolustajan tulee olla tukevassa kolmipiste asennossa ja pitää mahdollisuuksien mukaan laukaisulinja auki

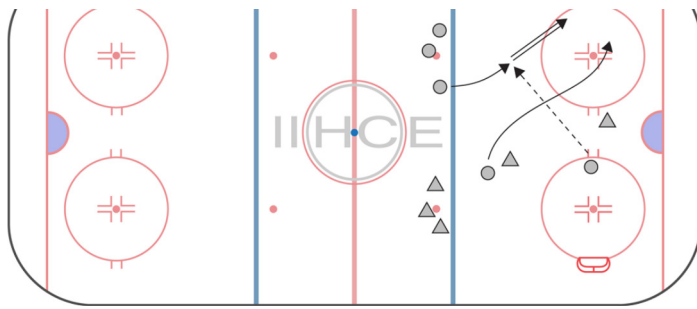
**51 / 65 [HP 3vs3 tilan voittaminen - ei taaksepäin syöttöjä] ref# 1023**

- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Tilan tyhjentäminen ja täyttäminen
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä

**52 / 65 [HP 2vs2->3vs2 kiekonriistosta] ref# 1022**

- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja

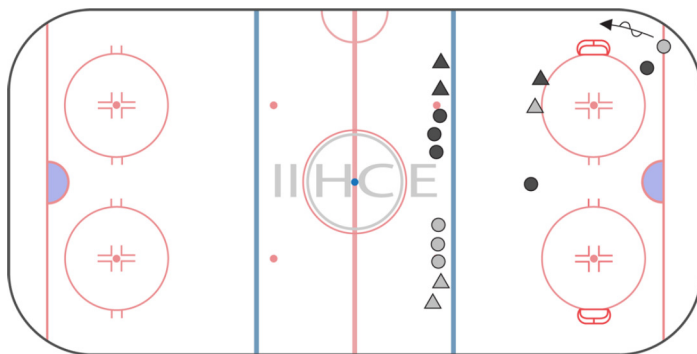




kiekon kanssa liikkumalla

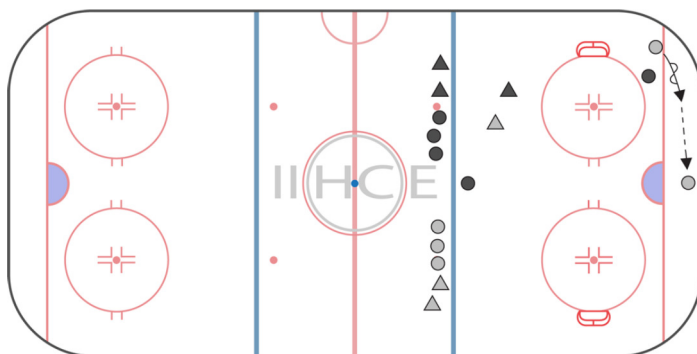
- Korostaa ylivoimahyökkäystilanteita kiekonriiston jälkeen
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä
- Puolustuvan joukkueen täytyy olla valmis puolustamaan ylivoimahyökkäystä

### 53 / 65 [HP 3vs2 + 1 kärkkyvä pelaaja] ref# 976



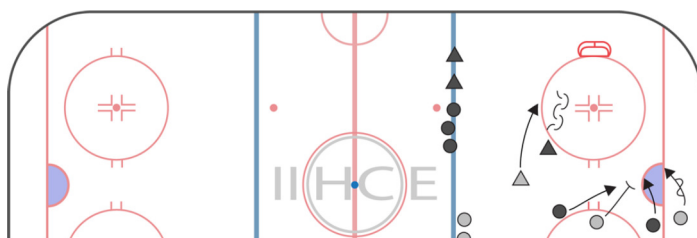
- 3vs2 + 1 peli kärkkyvä pelaaja
- Hyökkäysalueella 3vs2 ylivoima
- Puolustusalueella 2vs3 alivoima
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Rintamasuunta kiekolle
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä

### 54 / 65 [HP 2vs2 + 1 peli syöttöseinillä] ref# 975

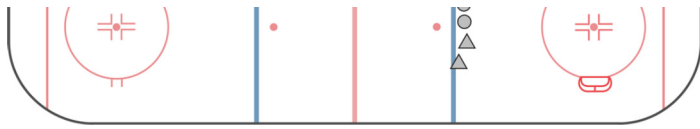


- 2vs2 + 1 peli syöttöseinillä
- Syöttöseinät molemmin puolin
- Syöttöseiniltä ei saa riistää kiekkoa
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla - syöttämällä
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä

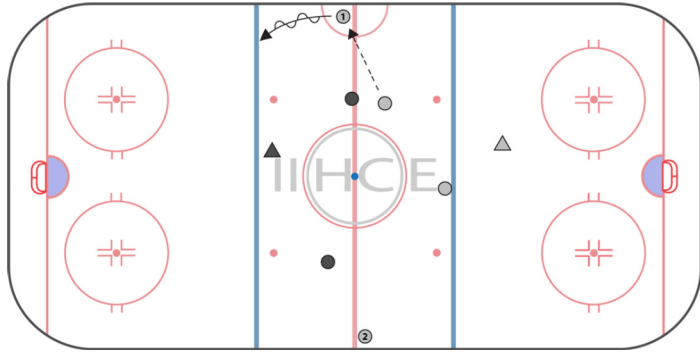
### 55 / 65 [HP 3vs3 peli syöttökiellolla] ref# 974



- Tilan tekeminen -> voittaminen kiekon kanssa liikkumalla
- Tilan tekeminen -> voittaminen valeblokillä

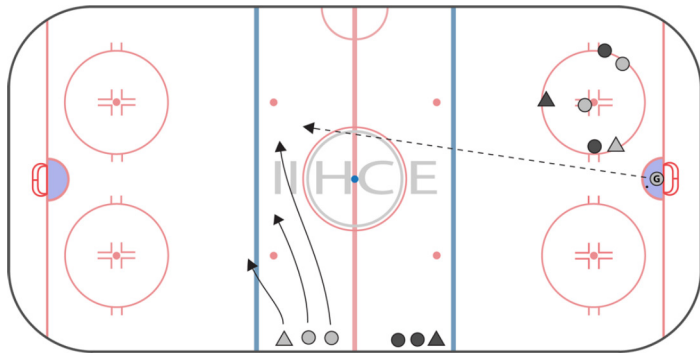


### 56 / 65 [HP tilan voittaminen 3vs3 + 1] ref# 973



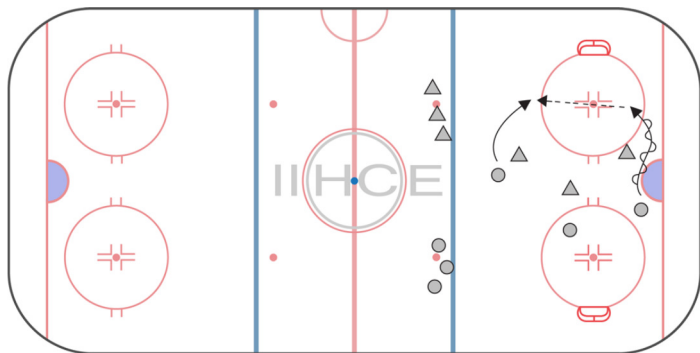
- 3vs3 + 1 peliä isolla jäällä
- Ylimääräisten pelaajien pelialueena puolustusalue - punaviiva tai punaviiva - hyökkäysalue, riippuen kiekon haltuunottoalueesta
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla

### 57 / 65 [HP tilan voittaminen 3vs3 lentävät vaihdot] ref# 972

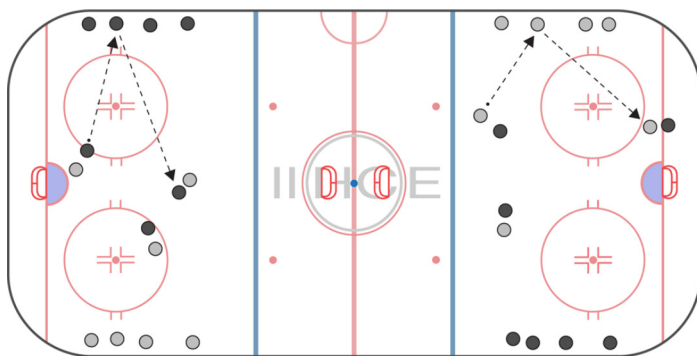


- 3vs3 peliä isolla jäällä
- Tilanteessa haetaan 2. erässä tapahtuvaa vaihtoa lennosta
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Vihellyksestä kiekko maalivahdille
- Maalivahdin mailatyö - syöttämällä avaaminen

### 58 / 65 [HP 3vs3 harhautus ennen syöttöä] ref# 627



- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Pelaajan täytyy käyttää kiekonkäsittelytaitojaan tilan voittamiseksi
- Harhauttaminen mailalla ja vartalolla - kiekon suojaaminen
- Katse ylhäällä tilanteeseen ja kiekkoon vaihdellen
- Valmius syöttää harhautuksen jälkeen

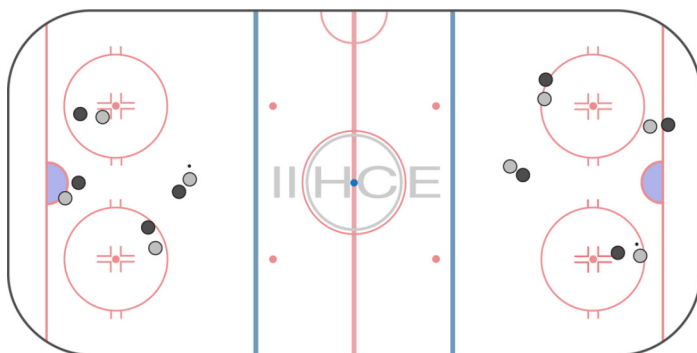
**59 / 65 [HP syöttöseinäpeli 3vs3]** ref# 464

- Syöttöseinäpeli puolikkaalla kentällä 3vs3
- Oman joukkueen muut pelaajat syöttöseinäalueen laidoilla
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla ja syöttämällä
- Peliasento ja -valmius koko ajan kaikilla pelaajilla
- Riistosta syöttöseinän käyttö ennen hyökkäyspeliä
- Ajoittaminen - syöttöpaikan tarjonta
- Rintamasuunta kiekolle
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle

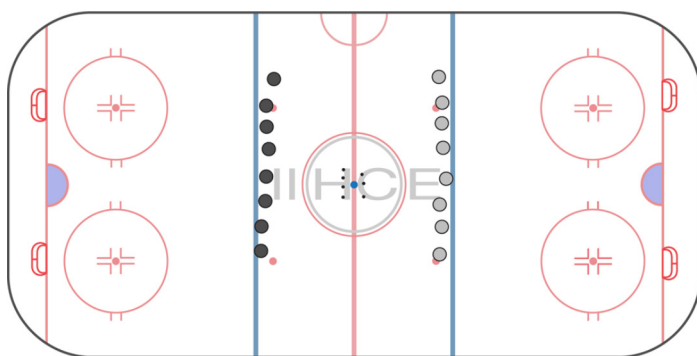
Pienpelit

4.11.2015

[Playlist ref# L17569] Page 21

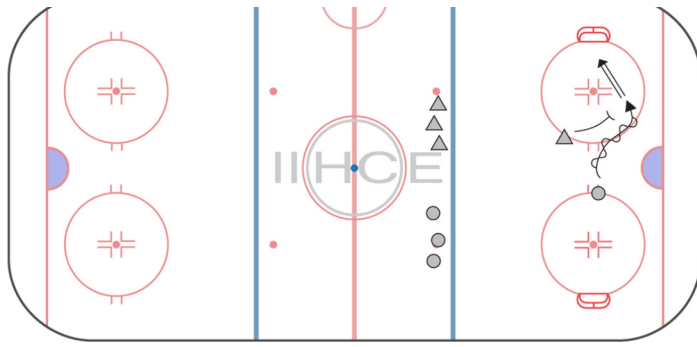
**60 / 65 [HP kiekon hallussapitopeli 4vs4]** ref# 463

- Pelataan puolella kentällä 4vs4 pelinä ilman maaleja
- Tavoitteena pitää kiekkoa hallussa omalla joukkueella mahdollisimman pitkään
- Myös maalivahdit voivat pelata
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Kiekon syöttäminen, suojaaminen ja harhauttaminen

**61 / 65 [HP 7 kiekon peli]** ref# 461

- Joukkueet sijoittuvat omille siniviivoille ja keskiympyrään laitetaan 7 kiekkoa
- Molemmilla joukkueilla on kaksi maalia maaliviivalla aloitusympyröiden linjalla
- Merkistä peli käynnistyy, pyrkimyksenä tehdä mahdollisimman monta maalia
- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla, syöttämällä ja kiekon kanssa liikkumalla
- Pelin voittaa ensimmäisenä 4 maalia tehnyt joukkue
- Kiekollisen ja kiekottoman roolin hahmottaminen
- Kiekon riistäminen -> hyökkäysvalmius -> maalinteko

**62 / 65 [HP 1vs1 tilan voittaminen ja maalinteko]** ref# 455



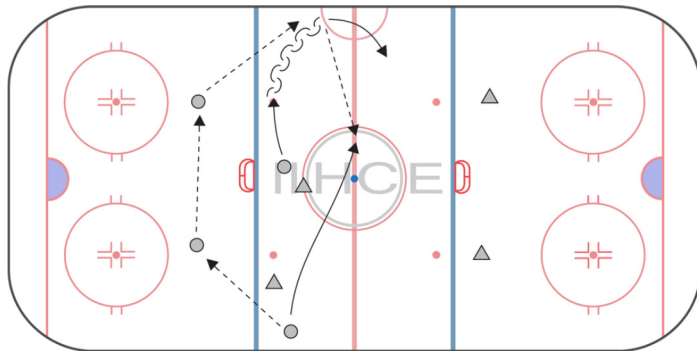
- Tilan voittaminen kiekon kanssa liikkumalla
- Maalintekotilanteen luominen ja maalinteko kuljetuksesta
- Kiekonkäsittely liikkeessä ja kiekon suojaaminen
- Eri luistelutekniikoiden käyttäminen tilanteesta vaihdellen

Pienpelit

4.11.2015

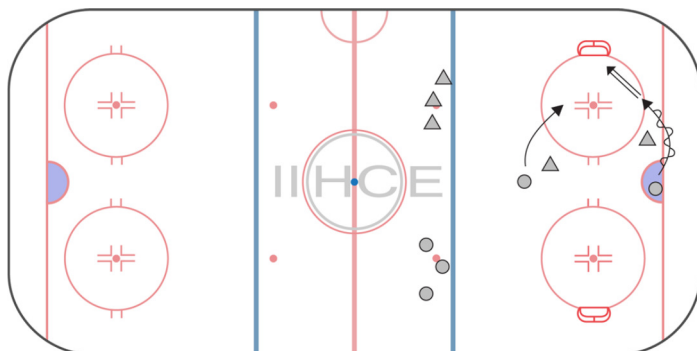
[Playlist ref# L17569] Page 22

### 63 / 65 [HP 2vs2 + 2 syöttöseinää - suorahyökkäys vs uudelleenjärjestäytyminen] ref# 183



- Tilan voittaminen syöttöpaikkaa tarjoamalla ja syöttämällä välittömästi, jos kiekonriisto tapahtuu punaviivan hyökkäyssuunnan puolella
- Tilan tekeminen syöttöpaikkaa tarjoamalla ja syöttämällä, jos kiekonriisto tapahtuu punaviivan puolustussuunnan puolella -> tilan voittaminen
- Ajoittaminen - syöttöpaikan tarjonta
- Rintamasuunta kiekolle
- Lapa jäässä - mailamerkki syötölle
- Syöttäminen ja vastaanotto liikkeestä

### 64 / 65 [HP 2vs2 tilan voittaminen ja maalinteko - ei syöttöä] ref# 161

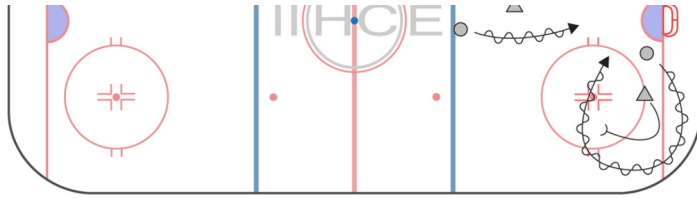


- Tilan voittaminen kiekon kanssa liikkumalla ja valeblokin teolla
- Maalintekotilanteen luominen ja maalinteko kuljetuksesta
- Kiekollinen hyökkääjän yrittää luoda maalintekotilanteen kiekon suojaamistaitojen avulla
- Kiekottoman hyökkääjän pitää olla valmis auttamaan tilan voittamisessa valeblokin teolla, puolustamaan varmistamalla peliä ja pysymällä pelin sisäpuolella sekä pyrkiä voittamaan irtokiekkoja maalinedustassa

### 65 / 65 [HP 3vs3 maalille meno tai kulmalta punnerrus] ref# 160



- Tilan voittaminen kiekon kanssa liikkumalla
- Peli sovelletuilla säännöillä: vain suorat hyökkäykset tai kulmasta punnertamalla maalintekoalueelle on sallittu
- Pelin tavoitteena on rohkaista kiekollista pelaajaa



hankkimaan maalintekotilanne menemällä suorissa  
hyökkäyksissä maalille tai kulmasta punnertamalla

- Laukauksen seuranta ja jatkokiekon pelaaminen