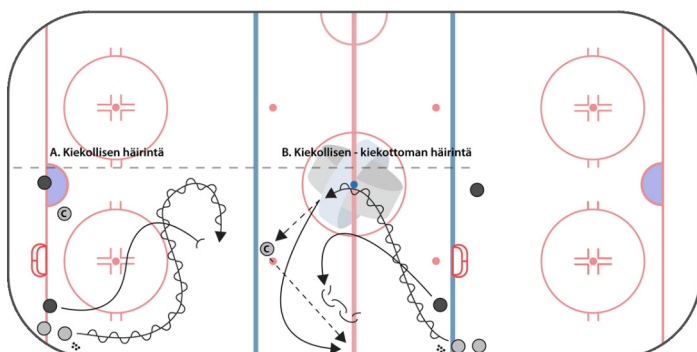


1 / 35 [KAPP 1vs1 kiekollisen ja kiekottoman tilan voittamisen estäminen] ref# 1208



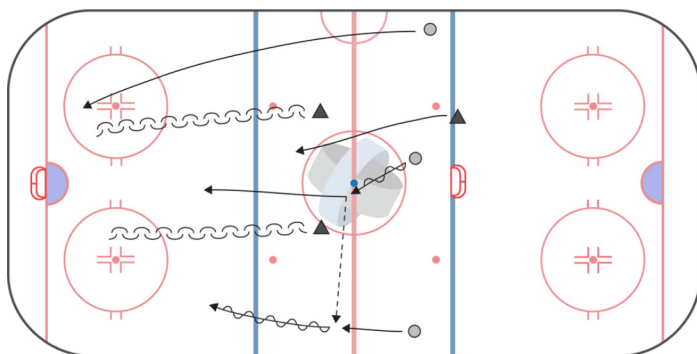
- Tilan voittamisen estäminen
- Sijoittuminen - paineen antaminen luistelemalla
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Syötön peittäminen - katkaiseminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

2 / 35 [Puolustaminen - demo] ref# 3428



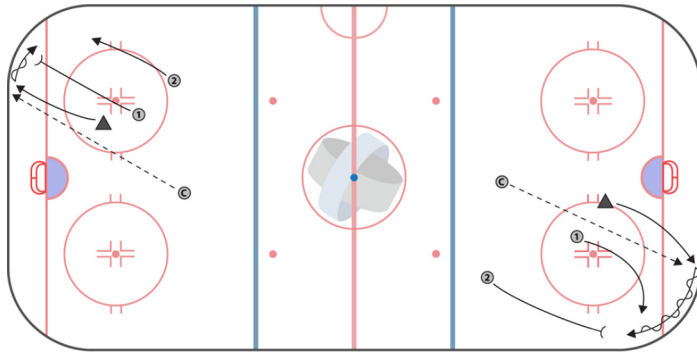
Tommi Niemelän jäädemo Meidän peli Joukkueesta yksilöön -koulutuspäivillä Vierumäellä 2011.

3 / 35 [HAPP 3vs2->3vs3->2vs3->3vs2 karvaaminen, kiekon riistäminen ja hyökkäysvalmius] ref# 3127



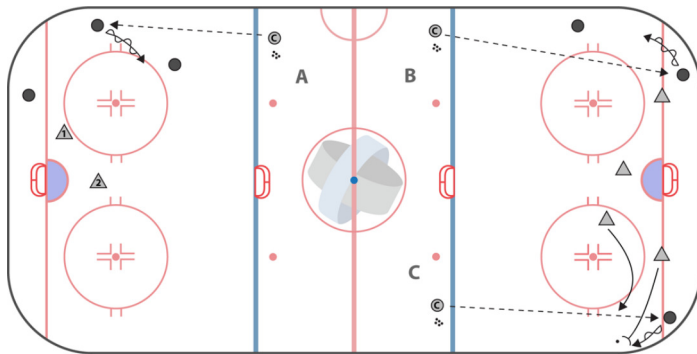
- 3vs2->3vs3 suorahyökkäyksen päättäminen, jonka jälkeen ...
- ... jos ei maalia 3vs2 -> jatkokarva ja kiekon riistäminen takaisin -> maalinteko
- ... jos maali -> siniviivan kuittaus ja uuden kiekon karvaaminen, riistäminen -> maalinteko
- Puolustavien pelaajien yhteistoiminta - äänenkäyttö
- Liikkeen ajoittaminen - häiritsijä paineistaa laitaa ja luodaan hetkellinen 2vs1 tilanne, jossa vartioiva pelaaja hakee irtokiekon
- Hyökkäysvalmius kiekonriiston jälkeen ja nopea tilan voittaminen kohden maalia
- Maalinteko suoraan syötöstä tai omasta kuljetuksesta

4 / 35 [HAPP 2vs1 karvaaminen, kiekon riistäminen ja hyökkäysvalmius] ref# 3126



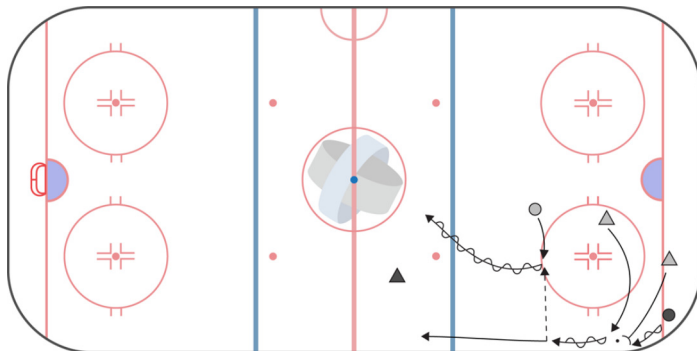
- Tilan voittamisen estäminen paineen antaminen luistelmalla ja kiekonriistäminen vartalo- ja mailahäirinnällä
- Puolustavien pelaajien yhteistoiminta - äänenkäyttö
- Liikkeen ajoittaminen - häiritsijä paineistaa laitaa ja luodaan hetkellinen 2vs1 tilanne, jossa vartioiva pelaaja hakee irtokiekon
- Hyökkäysvalmius kiekonriiston jälkeen ja nopea tilan voittaminen kohden maalia
- Maalinteko suoraan syötöstä tai omasta kuljetuksesta

5 / 35 [PAPP 2vs3->2vs2->2vs1 reagointi pelaajan ja alueen puolustaminen välillä] ref# 3121



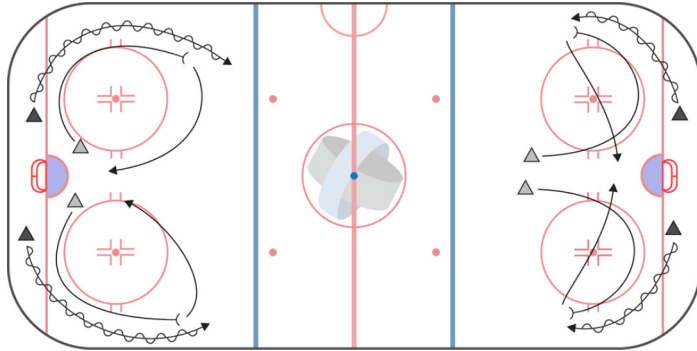
- Harjoite koostuu kolmesta vaiheesta puolustuksen näkökulmasta katsottuna
- A) 2vs3 - keskustan puolustaminen
- B) 2vs2 - pelaajan ja keskustan puolustaminen
- C) 2vs1 - pelaajan puolustaminen
- Tilanteissa pyritään estämään maalinteko ja tilan voittaminen syöttämällä tai kuljettamalla maalintekopaikalle sekä pääsemään kiekonriistoon ja pitämään hyökkäysvalmius yllä
- Sijoittuminen puolustavalle puolelle
- Paineen antaminen luistelmalla, vartalo- ja mailahäirintä
- Maalinteon ja syöttämisen estäminen vartalo- ja mailapeitolla

6 / 35 [PAPP->PAHP 2vs1->3vs1 - alueellisen 2vs1 ylivoiman luominen ja suunnanmuutos] ref# 3120



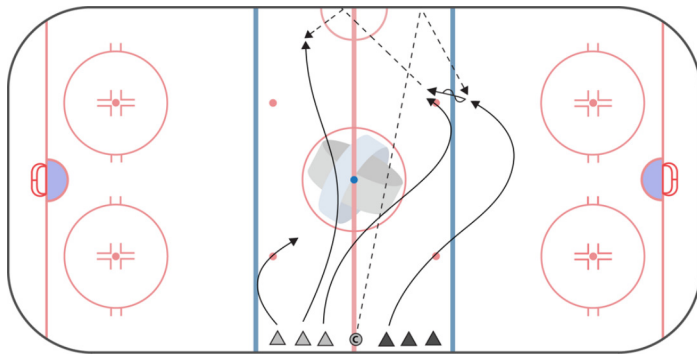
- Tilan voittamisen estäminen painetta luistelemalla antaen
- Kiekon riistäminen vartalo- ja mailahäirinnällä
- Alueellisen 2vs1 ylivoiman luominen ja hyödyntäminen
- Kolmen pelaajan yhteistoiminta - äänen käyttö
- Etäisyyden syvyys - leveys säilyttäminen
- Tilanteen tunnistaminen kiekonriiston jälkeen - välitön tilan voittaminen syöttämällä tai luistelemalla

7 / 35 [PAPP paineen antaminen luistelemalla] ref# 3119



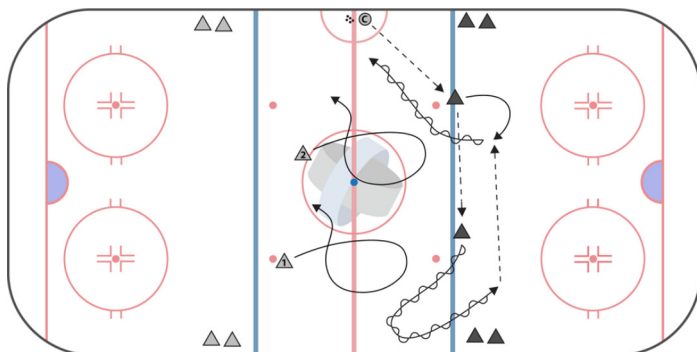
- Tilan voittamisen estäminen painetta luistelemalla antaen
- Kiekon riistäminen vartalo- ja mailahäirinnällä
- Ohjauspelaaminen - sijoittuminen ja luistelu puolustavalle puolelle
- Reagointietäisyydellä pelaaminen - käden mitta
- Mailapaine alakäden puolelle yhdellä kädellä ja yläkäden puolelle yhdellä sekä kahdella kädellä

8 / 35 [KAPP->KAHP 3vs1 suunnanmuutos] ref# 3118



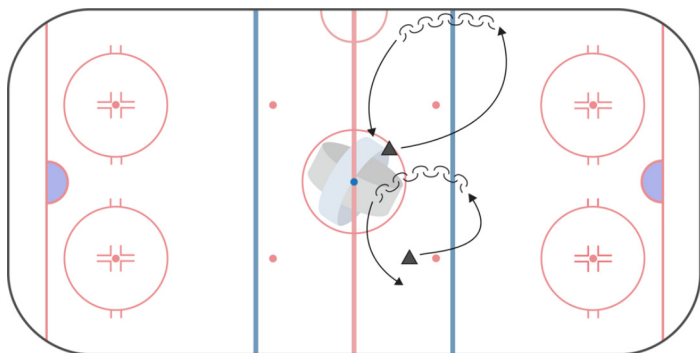
- Tilan voittamisen estäminen sijoittumalla, paineen antaminen luistelemalla ja mailahäirinnällä
- Kuvitellusta irtokiekosta hyökkäyksen käynnistäminen joko suoraan tilaa voittamalla tai tilan teon kautta
- Kolmen pelaajan yhteistoiminta - äänen käyttö
- Etäisyyden syvyys - leveys säilyttäminen
- Tilanteen tunnistaminen kiekonriiston jälkeen - tilan voittaminen vai tilan tekeminen - syöttämällä vai luistelemalla

9 / 35 [KAPP puolustajien yhteistoiminta] ref# 3117



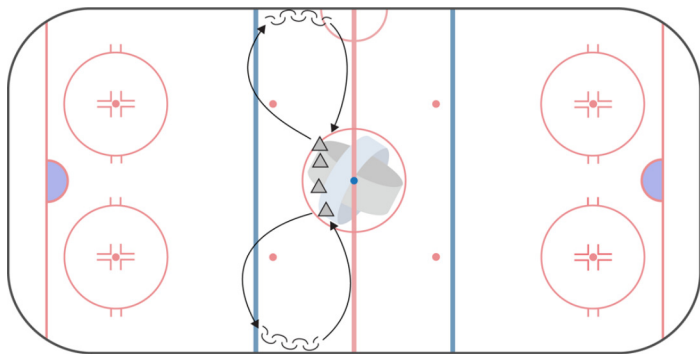
- Peliasennon sekä etäisyyden leveys - syvyys säilyttäminen koko suorituksen ajan
- Ohjauspelaamisen pyöreä liikerata - liikkeen yllä pitäminen
- Paineen antaminen luistelemalla ja mailahäirinnällä
- Yläkäden puolelle liikuttaessa mailan siirtäminen kahdesta kädestä yhteen käteen suorituksen edetessä ja päinvastoin alakäden puolelle liikuttaessa
- Etp-kaarreluistelun sekä nykytyksen yhdistäminen kaarteissa liikuttaessa
- Kääntyminen eteenpäinluistelusta taaksepäinluisteluun

10 / 35 [KAPP puolustajan peliluistelu ja yhteistoiminta - ohjaaminen + mailapaine + kääntyminen etpl -> tpl] ref# 3116



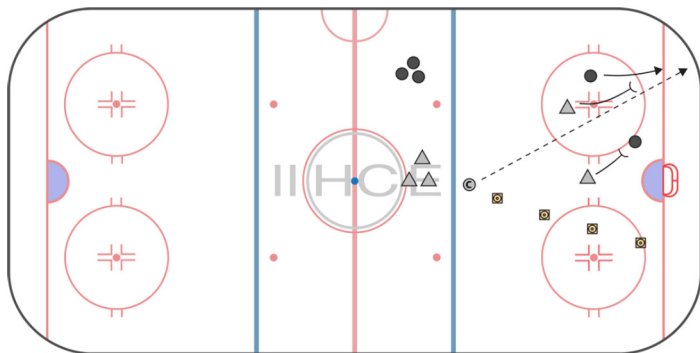
- Peliasennon sekä etäisyyden leveys - syvyys säilyttäminen koko suorituksen ajan
- Ohjauspelaamisen pyöreä liikerata - vauhdin yllä pitäminen
- Paineen antaminen luistelemalla ja mailahäirinnällä
- Yläkäden puolelle liikkuttaessa mailan siirtäminen kahdesta kädestä yhteen käteen suorituksen edetessä ja päinvastoin alakäden puolelle liikkuttaessa
- Etp-kaarreluistelun sekä nykytyksen yhdistäminen kaarteissa liikkuttaessa
- Kääntyminen eteenpäinluistelusta taaksepäinluisteluun

11 / 35 [KAPP puolustajan peliluistelu - ohjaaminen + mailapaine + kääntyminen etpl -> tpl] ref# 3115



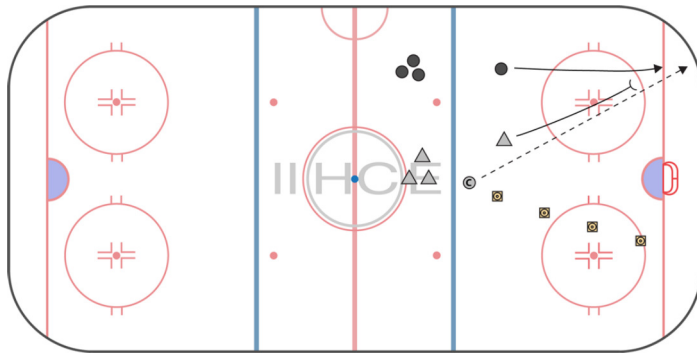
- Peliasennon säilyttäminen koko suorituksen ajan
- Ohjauspelaamisen pyöreä liikerata - vauhdin yllä pitäminen
- Paineen antaminen luistelemalla ja mailahäirinnällä
- Yläkäden puolelle liikkuttaessa mailan siirtäminen kahdesta kädestä yhteen käteen suorituksen edetessä ja päinvastoin alakäden puolelle liikkuttaessa
- Etp-kaarreluistelun sekä nykytyksen yhdistäminen kaarteissa liikkuttaessa
- Kääntyminen eteenpäinluistelusta taaksepäinluisteluun

12 / 35 [PAPP 2vs2 tilan voittamisen estäminen - kiekon riistäminen] ref# 1243



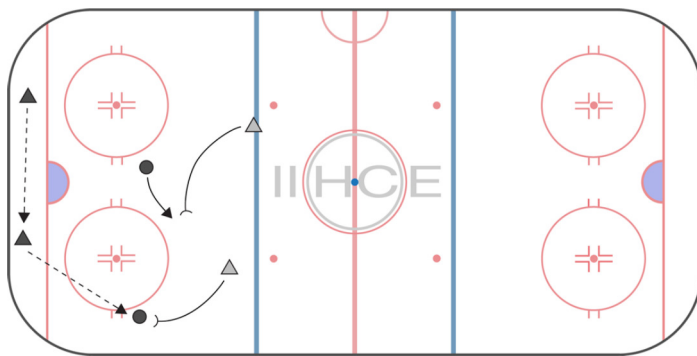
- Tilan voittamisen estäminen sijoittumalla ja paineen antaminen luistelemalla
- Kiekon riistäminen antamalla painetta ja häiritsemällä mailalla sekä vartalolla
- Puolustajien välinen yhteistyö mies vs mies pelissä sekä tilanteen mukaan miestä vaihdettaessa

13 / 35 [PAPP 1vs1 tilan voittamisen estäminen - kiekon riistäminen + hyökkäysvalmius] ref# 1242



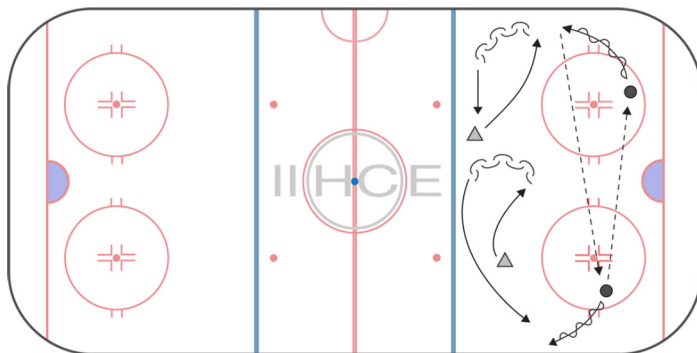
- Tilan voittamisen estäminen sijoittumalla ja paineen antaminen luistelemalla
- Kiekon riistäminen antamalla painetta ja häiritsemällä mailalla sekä vartalolla
- Hyökkäysvalmius kiekonriiston jälkeen

14 / 35 [HAPP 2vs1 puolustajien yhteistoimintaliikkuminen siniviivan tuntumassa] ref# 1240



- Tilan voittamisen estäminen sijoittumalla, paineen antaminen luistelemalla sekä syöttöä peittämällä
- Puolustajien yhteistoimintaliikkuminen siniviivan alla ja läheisyydessä
- Leveys- ja syvyyssuunnan säilyttäminen puolta vaihdettaessa

15 / 35 [HAPP 2vs0 puolustajien yhteistoimintaliikkuminen siniviivan tuntumassa] ref# 1239

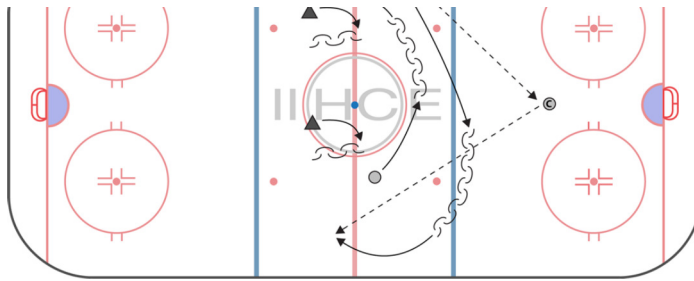


- Tilan voittamisen estäminen sijoittumalla, paineen antaminen luistelemalla sekä syöttöä peittämällä
- Puolustajien yhteistoimintaliikkuminen siniviivan alla ja läheisyydessä
- Leveys- ja syvyyssuunnan säilyttäminen puolta vaihdettaessa

16 / 35 [KAPP 2vs2 puolustajien yhteistoimintaliikkuminen keskialueella] ref# 1241

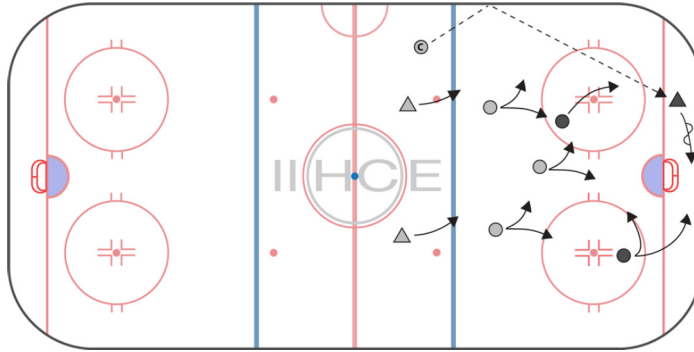


- Tilan voittamisen estäminen sijoittumalla, paineen antaminen luistelemalla sekä syöttöä peittämällä



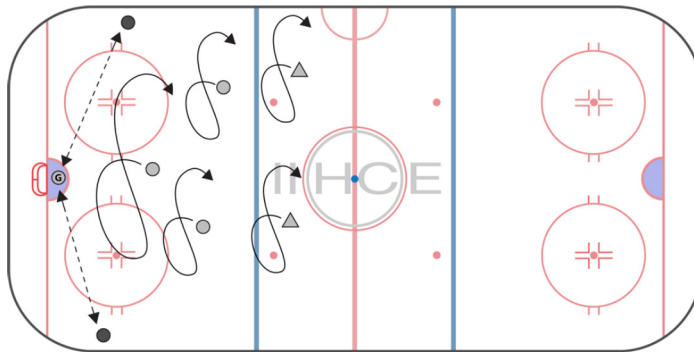
- Puolustajien yhteistoimintaliikkuminen keskialueella
- Leveys- ja syvyyssuunnan säilyttäminen puolustajapariin sekä vastustajaan nähden
- Tilanteen mukaan sopimalla oman puolen pelaaminen tai puolen vaihtaminen

17 / 35 [HAPP 5vs3 keskustan suojaaminen] ref# 1232



- Tilan voittamisen estäminen keskustaan sijoittumalla
- Paineen antaminen luistelemalla
- Syötön peittäminen - katkaiseminen
- Kiekon riistäminen
- Viisikon tiiveys - etäisyys
- Hyökkäyspelivalmius

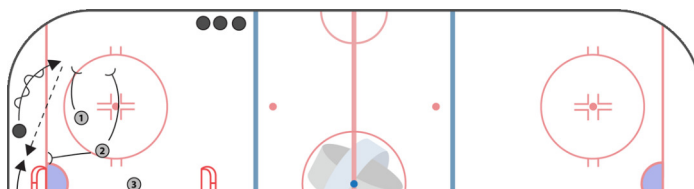
18 / 35 [HAPP viiden pelaajan yhteistoiminta keskustaa puolustettaessa] ref# 1231



- HAPP:ssä 1-2-2 ryhmityksessä liikkuminen
- Tilan voittamisen syöttämällä keskustaan estäminen
- Paineen antaminen luistelemalla ja sijoittumalla
- Liikkumisen ajoittaminen ja tasojen säilyttäminen puolta vaihdettaessa
- Mailalla syöttösuunnan peittäminen

19 / 35 [HAPP 3vs2 tilan voittamisen estäminen ja kiekonriisto] ref#

1206

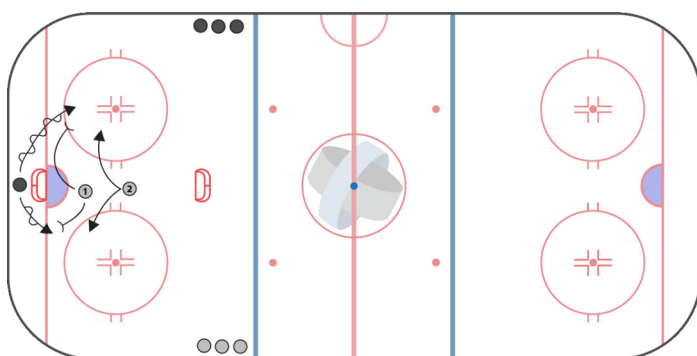


- Tilan voittamisen estäminen ja kiekonriisto
- Sijoittuminen - paineen antaminen luistelemalla
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen



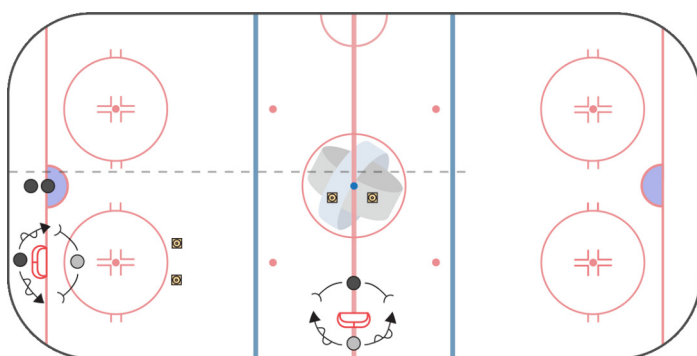
- Syötön peittäminen - katkaiseminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

20 / 35 [HAPP 2vs1 kiekollisen tilan voittamisen estäminen ja kiekonriisto] ref# 1205



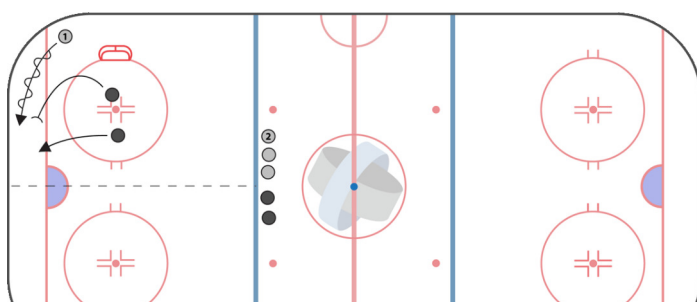
- Tilan voittamisen estäminen 2vs1 alueellisella ylivoimalla
- Sijoittuminen - paineen antaminen luistelemalla
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

21 / 35 [HAPP 1vs1 kiekollisen tilan voittamisen estäminen] ref# 1204



- Tilan voittamisen estäminen
- Sijoittuminen - paineen antaminen luistelemalla
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

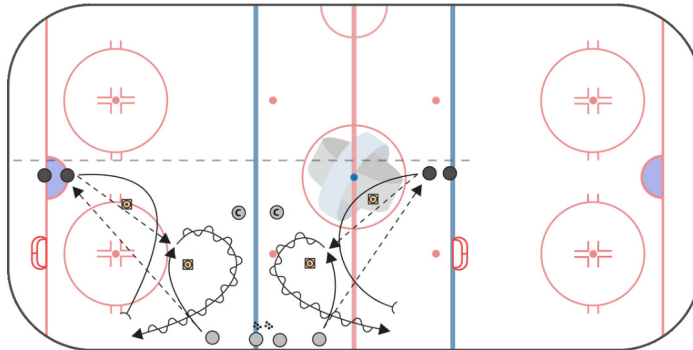
22 / 35 [KAPP 2vs1->2vs2 kiekollisen tilan voittamisen estäminen ja kiekonriisto] ref# 1209



- Tilan voittamisen estäminen ja kiekonriisto 2vs1 alueellisella ylivoimalla
- Sijoittuminen - paineen antaminen luistelemalla
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

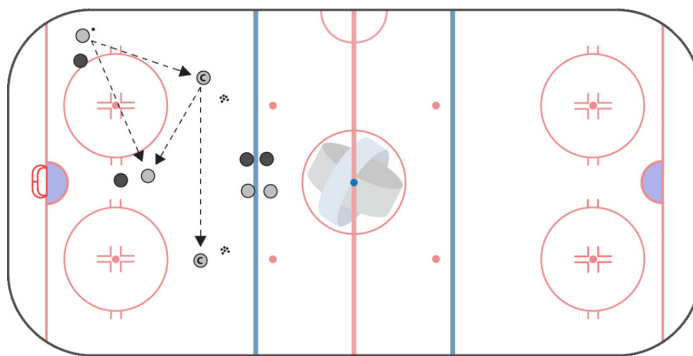


23 / 35 [KAPP 1vs1 kiekollisen tilan voittamisen estäminen] ref# 1207



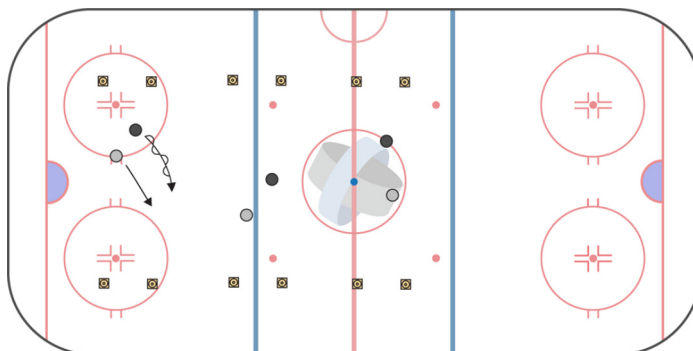
- Tilan voittamisen estäminen
- Sijoittuminen - paineen antaminen luistelemalla
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

24 / 35 [PAPP 2vs2 (4vs2) syötön peittäminen ja maalinteon estäminen] ref# 1202



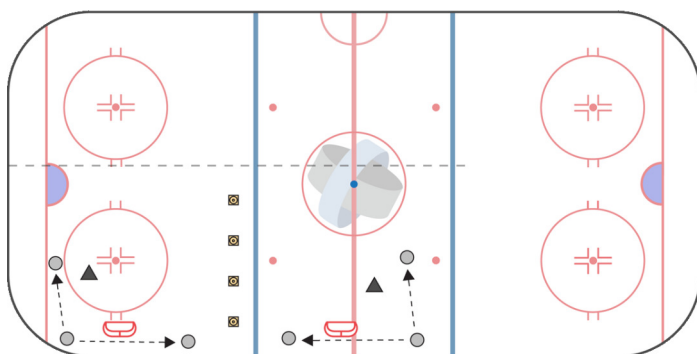
- Syötön peittäminen ja maalinteon estäminen sijoittumalla - vastustajan ja maalin väliin - reaktioetäisyys - mailapeitto
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - syötön peittäminen / katkaiseminen - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

25 / 35 [PP 1vs1 maaliteon ja tilan voittamisen estäminen] ref# 3125



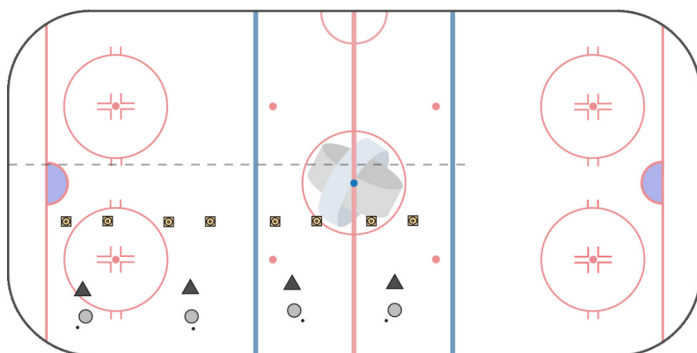
- Maalinteon estäminen sijoittumalla vastustajan ja maalin väliin - reaktioetäisyys - mailapeitto
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Tilan voittamisen estäminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

26 / 35 [PAPP 1v1 syötön peittäminen ja maalinteon estäminen] ref# 1194



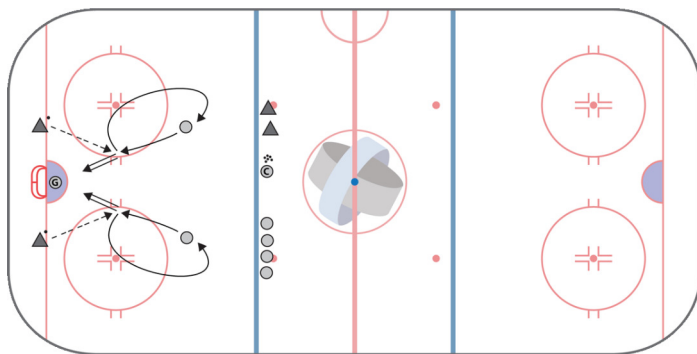
- Syötön peittäminen ja maalinteon estäminen sijoittumalla - vastustajan ja maalin väliin - reaktioetäisyys - mailapeitto
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - syötön peittäminen / katkaiseminen - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

27 / 35 [PAPP 1vs1 kiekollisen tilan voittamisen estäminen] ref# 1184

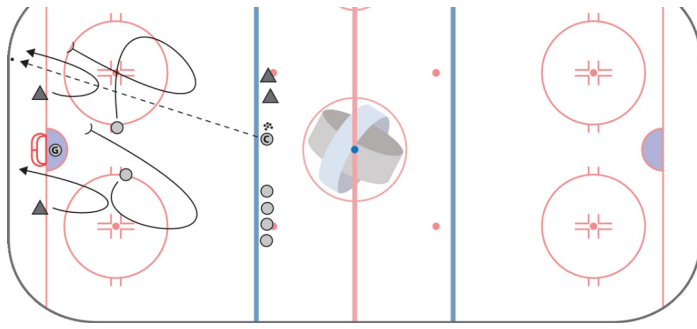


- Tilan voittamisen estäminen - sijoittumalla vastustajan ja maalin väliin - reaktioetäisyys
- Mailahäirintä - kätisyys - kiekon sijainti
- Kiekonriisto - lapa lapaa vasten pelaaminen - mailan nostaminen - lapaan lyöminen
- Vartalolla häirintä - horjuttaminen - painaminen - taklaaminen

28 / 35 [HAPP Kiekollisen puolustaminen - 2vs2 riistäminen paineistamalla] ref# 4921

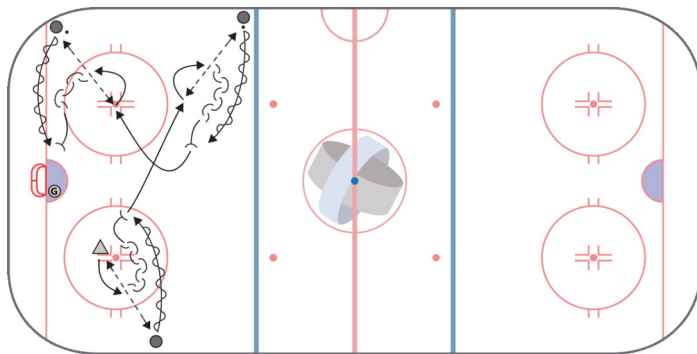


- Paineistaminen luistelemalla
- Kiekosta irrottaminen taklaamalla
- Sijoittuminen keskustan puolelle
- Syöttösuuntien peittäminen



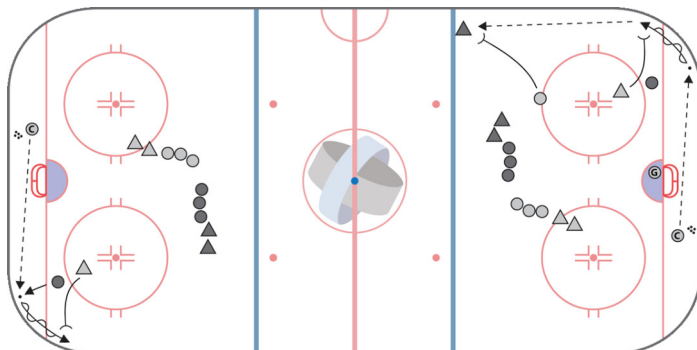
- Paineistaminen luistelemalla
- Kiekosta irrottaminen taklaamalla
- Sijoittuminen keskustan puolelle
- Syöttösuuntien peittäminen

29 / 35 [PAPP Kiekollisen puolustaminen - 3*1vs1 puolustaminen] ref# 4922



- Sijoittuminen keskustaan
- Mailan suunta ja mailapaine
- Kiekosta irrottaminen taklaamalla

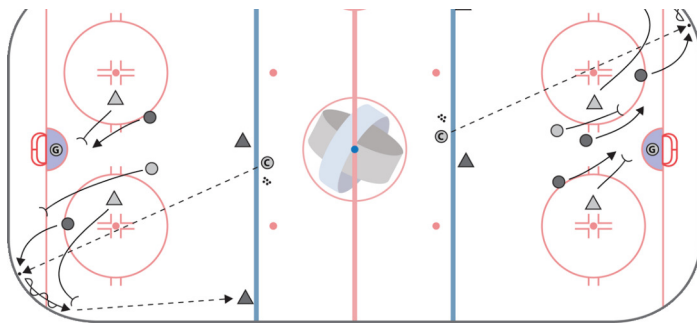
30 / 35 [PAPP Kiekollisen puolustaminen - kiekosta irrottaminen 1vs1] ref# 4923



- Kiekosta irrottaminen
- Mailan käyttö
- Sijoittuminen keskustaan

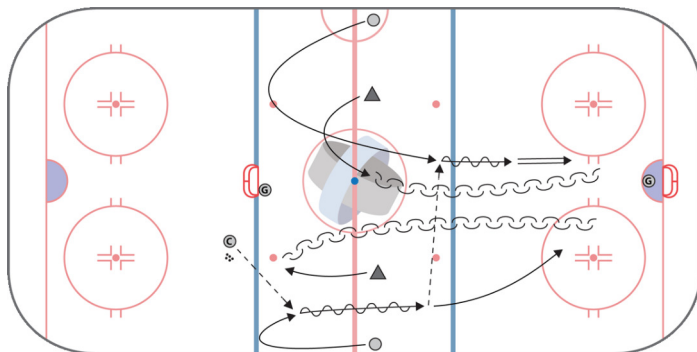
31 / 35 [PAPP Kiekollisen puolustaminen - kiekon riisto 2vs3 ja 3vs3] ref# 4924





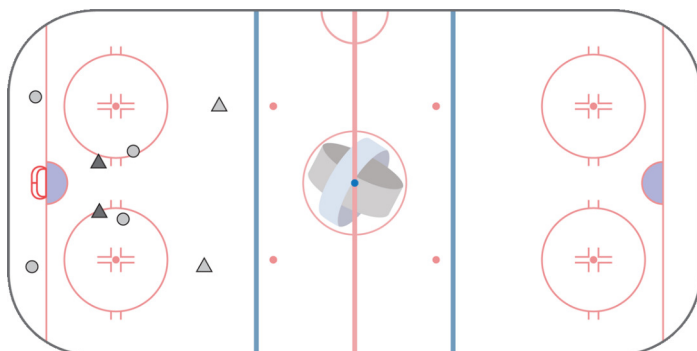
- Kiekollisen ja kiekottoman puolustaminen/box out pelaaminen
- Kiekosta irrottaminen
- Sijoittuminen keskusta
- Mailan käyttö

32 / 35 [KAPP Kiekollisen puolustaminen - 2vs2] ref# 4925



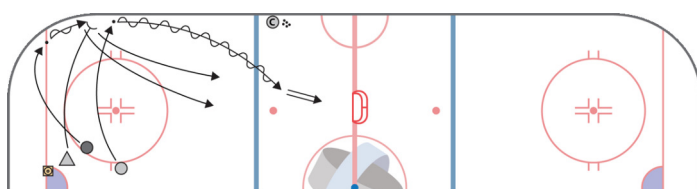
- Sijoittuminen keskusta
- Etäisyyden säilyttäminen
- Mailan suunta ja mailapaine
- Kiekosta irrottaminen

33 / 35 [2vs2 peli syöttöseinillä - 1 ja 2 alueen puolustus / maalintekopeli] ref# 5603

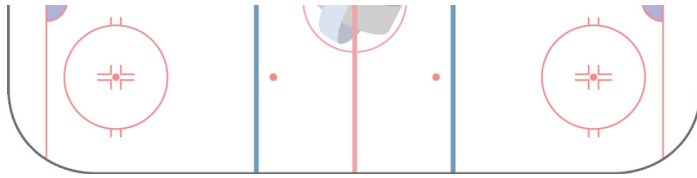


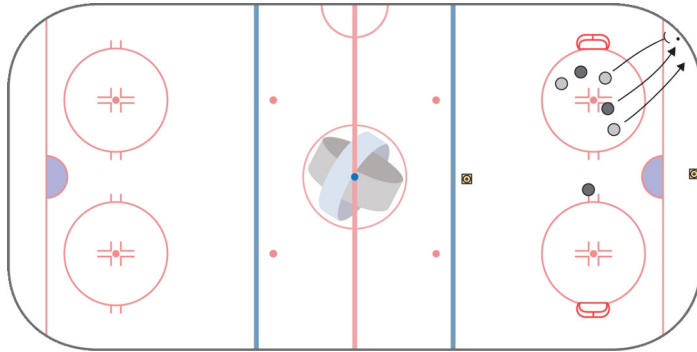
- Hyökkäävät:
- Voita oma 1vs1 tilanne
- Pidä lapa jäässä
- Laukaus suoraan syötöstä
- Seuraa laukaus loppuunasti
- Puolustavat:
- Kiekollisen ja kiekottoman puolustaminen/box out pelaaminen
- Kiekosta irrottaminen
- Sijoittuminen keskusta
- Mailan käyttö

34 / 35 [PAPP 2vs1 + kääntö] ref# 5607



- Kiekosta irrottaminen
- Sijoittuminen keskusta
- Mailan käyttö
- Reagointi hyökkäyspeliin



35 / 35 [3vs3 --> 3vs2 Pienpeli puolustavien YV] ref# 5609

- Kiekosta irrottaminen
- Sijoittuminen keskustaan
- Mailan käyttö
- Reagointi hyökkäyspeliin - 2vs1 tilanteen luominen riiston jälkeen